



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

## FINISTERE

### Vous écouter - vous soutenir - vous informer

Permanence d'accueil personnalisée, pour l'entourage concerné par les troubles psychiques d'un proche : écoute, information, entraide, documentation...

#### PERMANENCES D'ACCUEIL

##### BREST

Pôle santé Brest - 16 rue Alexandre Ribot  
 29@unafam.org 06.74.94.09.21  
 Sur rendez-vous

Hôpital de Bohars - Tour Médicale  
 29@unafam.org 06.74.94.09.21  
 Sur rendez-vous

##### CARHAIX

46 rue Tristan Corbière – Bâtiment « Le chêne »  
 unafam29.carhaix@gmail.com 06.41.46.35.93  
 Sur rendez-vous

##### CHÂTEAULIN

Quimill, immeuble Guynemer, Bâtiment D3 – rdc gauche  
 unafam29.quimper@gmail.com 07.88.17.72.32  
 Sur rendez-vous

##### MORLAIX

Entrée Hôpital - 74 rue de Brest  
 unafam29.morlaix@gmail.com 06.30.67.41.74  
 Sur rendez-vous

##### QUIMPER

10 bis avenue de la France Libre  
 unafam29.quimper@gmail.com 07.88.17.72.32  
 Sur rendez-vous



## Groupes de paroles

### Brest - Morlaix - Quimper

Possibilité d'intégrer un groupe de parole animé par un psychologue et un bénévole de l'UNAFAM. Groupe constitué de proches de personnes souffrant de troubles psychiques. S'inscrire auprès des antennes de Brest, Morlaix et Quimper. Voir coordonnées au recto du feuillet.



Une réunion par mois pendant 6 mois



2 heures en soirée

## Formations pour l'entourage

### Journée d'information sur les troubles psychiques

Formation animée par un professionnel de la psychiatrie et un bénévole. Formation gratuite qui s'adresse à l'entourage d'une personne souffrant de troubles psychiques. 1 à 2 session(s) par an.

#### Renseignements :



29@unafam.org



06.74.94.09.21

### Atelier d'entraide Prospect

Apprendre à faire face dans la durée. Session pour les proches aidants de personnes souffrant de troubles psychiques. Animée par deux bénévoles de l'UNAFAM formés à ce programme. 1 à 2 session(s) par an. Module de 3 jours.

#### Renseignements :



29@unafam.org



06.74.94.09.21

