



GRUPE **vyv**



FINISTÈRE



BRETAGNE



18, rue du Tromeur
29200 Brest
aaffnordfinistere29@gmail.com
06.27.18.33.88



A.A.F.F.

Association des Aidants
Familiaux du Finistère

Antenne Nord Finistère

www.associationdesaidantsfamiliauxdufinistere.com
aaffnordfinistere29@gmail.com
06.27.18.33.88
@etnousalors



Le projet

L'Association des Aidants Familiaux du Finistère (AAFF) a son siège dans le Sud Finistère à Riec-sur-Bélon, elle a été créée en 2019 avec pour objectif de développer des instants de répit pour tous les aidants quel que soit l'âge ou la pathologie du proche accompagné.

En novembre 2020 suite à une rencontre avec le Groupe "Et Nous Alors?" situé à Brest, l'initiative de développer une antenne de l'AAFF sur le Nord Finistère est prise.

L'objectif, mettre en place des instants de répit sur un territoire en étant dépourvu.

Les ateliers démarrent au rythme des financements, depuis janvier 2021 l'antenne propose de la réflexologie, des cafés bien-être, des ateliers théâtre bien-être, bientôt un groupe de paroles, ainsi que de nombreux autres ateliers à noter que l'antenne propose aussi une permanence d'accès aux droits.

Un partenariat avec La Ligue contre le cancer nous permet de bénéficier de locaux sur Brest, nos activités sont ouvertes à tous les aidant.e.s, où que vous résidiez dans le Nord Finistère.

L'adhésion annuelle à l'association est de 20 euros et donne droit à l'accès à toutes les activités qui sont gratuites.

La finalité

A terme, l'antenne du Nord Finistère proposera autant d'activités que celle du Sud.

Le répit doit être un droit pour tous, il est primordial que les aidant.e.s puissent y avoir accès car il est nécessaire de se déconnecter, de prendre du temps pour soi, de souffler et rencontrer d'autres aidant.e.s.

L'antenne du Nord Finistère va initier les partenariats envisageables avec les divers professionnels locaux afin que des échanges de services et de pratiques soient mis en place.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations complémentaires.

Vous pouvez consulter le programme des activités sur notre site internet.



"L'AAFF a pour vocation de proposer aux aidant.e.s quel que soit l'âge ou la pathologie du proche accompagné, des instants de répit leur permettant de se consacrer du temps pour eux et de souffler. En rencontrant d'autres aidant.e.s, il est plus facile d'aborder le lourd quotidien qu'est le nôtre, rompre la solitude et l'isolement sont deux notions qui animent l'association."