Pour participer à nos activités, la réservation par mail est obligatoire.

Le programme de toutes nos activités est visible sur notre site internet.

Nous mettons également notre exposition photos "Histoires d'aidants & de répit" à disposition des associations ou des collectivités locales en prêt gratuit, n'hésitez pas à consulter notre site dédié à l'adresse suivante: aaffexpos.net







mgen*





L'ANTENNE SUD FINISTÈRE

L'Association des Aidants Familiaux du Finistère propose des instants de répit à tous les aidants, quel que soit l'âge ou la pathologie du proche accompagnée.

Notre association créée en 2019 à Riec-sur-Bélon, développe deux antennes dans le Finistère, l'antenne nord se situe à Brest, l'antenne sud à Biec.

Toutes les activités de notre antenne sud se déroulent au sein du Domaine de la Porte Neuve (MGEN) à Riec-sur-Bélon.

Toutes nos activités sont gratuites, et l'adhésion à l'association est de 20 euros par an.

"L'objectif de notre association est de soutenir le statut d'aidant familial au quotidien."

"Nous sommes pour une "Grande" loi dépendance et autonomie, sans distinction d'âge ou de pathologie, ne faisant pas de distinction entre les aidants, plutôt que deux lois distinctes les opposants!"

L'objectif de cette démarche, est de proposer des espaces d'échanges, d'écoute, et de partage entre les aidants, la présence de professionnels pour animer ces instants est souhaitable, mais pas obligatoire, l'objectif étant principalement de créer un lien entre les aidants en partageant les expériences communes.

Ces espaces s'adressent aux aidants familiaux et à leurs proches.







NOS ACTIVITÉS SUR L'ANTENNE SUD FINISTÈRE

- Groupe de paroles
- Sophrologie
- Art-thérapie
- Equithérapie
- Atelier "Têtes en l'air"
- Réflexologie
- Massage bien-être

Permanence d'accès aux droits et accompagnement administratif (dossiers APA et MDPH) le premier mercredi de chaque mois sur rendez-vous.

Programme complet sur notre site internet.

Inscriptions obligatoires par mail: aaff.secretariat@gmail.com