

SOS Amitiés Brest

Contact par téléphone 24h/24, 7j/7

☎ 02 98 46 46 46

✉ sos-amitie-brest@sfr.fr

🌐 www.sos-amitie.com/web/internet/messagerie
(réponse sous 48h)

UNAFAM 29 (Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques)

➔ BREST

☎ 06 74 94 09 21

✉ unafam29.brest@gmail.com

➔ QUIMPER / CHATEAULIN

☎ 07 88 17 72 32

✉ unafam29.quimper@gmail.com

➔ MORLAIX

☎ 06 30 67 41 74 / 07 84 65 92 40

✉ unafam29.morlaix@gmail.com

➔ CARHAIX

☎ 06 41 46 35 93

✉ unafam29.carhaix@gmail.com

Conseil départemental 29

Informations sur les dispositifs de soutien psychologique et d'écoute.

🌐 <https://infosociale.finistere.fr>

Rubrique Vous cherchez une info > Se soigner > Être soutenu en cas de maladie par des organismes (...)
> Avoir besoin d'un soutien psychologique ou d'une écoute

Numéros d'écoute nationaux

➔ Terrapsy / ☎ 02 82 25 62 45

🌐 www.terrapsy.org

➔ Association SPSE / ☎ 0 805 23 23 36

📱 Appli mobile Plateforme SPS (Google Play, App Store)

➔ Soutien psychologique gratuit/écoute/conseil

🌐 www.soutien-etudiant.info

➔ SOS Suicide Phénix / ☎ 01 40 44 46 45

➔ Suicide écoute / ☎ 01 45 39 40 00

➔ SOS dépression / ☎ 08 92 70 12 38

➔ Fil Santé Jeunes / ☎ 0800 235 236

🌐 www.filsantejeunes.com

➔ Ecoute Famille / ☎ 01 42 63 03 03

➔ Phare enfants-parents / ☎ 01 43 46 00 62

➔ Agri'écoute / ☎ 09 69 39 29 19

Addictions

➔ Alcool-info-service.fr / ☎ 0980 980 930

➔ Drogues-info-service.fr / ☎ 0800 23 13 13

➔ Tabac-info-service.fr / ☎ 3989

➔ Joueurs-info-service.fr / ☎ 09 74 75 13 13

🌐 www.bretagne.ars.sante.fr

Répertoire

des dispositifs d'écoute jeunes

Département du Finistère

Janvier 2021

Point accueil écoute jeunes

Accueil, écoute, accompagnement et orientation, de prévention généraliste, et médiation auprès des jeunes de 12 à 25 ans et de leurs familles.

→ PAYS DE BREST - PEP 29

☎ **06 72 83 35 70**
✉ paejnord@pep29.org

→ PAYS DE CORNOUAILLE - PEP 29

☎ **06 71 34 90 61**
✉ paejsud@pep29.org

→ PAYS COB - Oxyjeunes

☎ **06 33 50 94 08**
✉ paej.oxyjeunes@sesam-bretagne.fr
🌐 www.sesam-bretagne.fr

→ PAYS DE MORLAIX

☎ **02 2 98 69 70 76**
✉ paej.paysdemorlaix@sesam-bretagne.fr
🌐 www.sesam-bretagne.fr

Maison des jeunes et des adolescents

Accueil, orientation, prise en charge et accompagnement d'adolescents et leur entourage.

→ MDA NORD FINISTÈRE : Le Rado

2 avenue Foch (entrée Hôpital Morvan), 29200 Brest
☎ **02 98 22 38 67**

→ MDA CORNOUAILLE

9 rue Le Déan, 29000 Quimper

☎ **02 98 10 20 35 / 06 22 32 07 76**
✉ accueil@mda-quimper.fr
🌐 www.mda-quimper.fr

Service d'écoute - PASAJ

Service d'aide psychologique, d'information et d'orientation pour les 12-25 ans. Les contacts et échanges se font par internet, mails, SMS, téléphone et skype.

Permanence tous les soirs de 20h à 23h (sauf le samedi) et le mercredi de 14h à 17h.

☎ **02 98 43 10 20 / 06 32 98 22 07**

✉ pasaj29@pasaj.fr
🌐 www.pasaj.fr (chat live)
📞 Skype : pasaj29

Pour les parents, l'association Parentel propose une ligne d'écoute : Service Ecoute Parents

☎ **02 98 43 21 21**

Service universitaire de santé

Consultations de médecine générale et entretiens avec des psychologues, sans avance de frais.

→ BREST

13 rue de Lannrédec, CS 93837
☎ **02 98 01 82 88**

→ QUIMPER

18 avenue de la plage des Gueux
☎ **02 90 94 48 15**



Consultations Jeunes Consommateurs

Accueil, écoute mineurs, majeurs, entourage pour effectuer un point sur les expériences de consommation de tabac, alcool, cannabis, cocaïne..., pratique de jeux vidéos, d'argent, d'internet...

→ BREST

Centre ADI - Hôpital Morvan (bâtiment 2 bis),
2 avenue Foch
☎ **02 98 22 36 00**

→ LANDERNEAU

Maison pour tous, Place François Mitterrand
☎ **02 98 22 36 00**

→ QUIMPERLÉ

CSAPA, 20 bis avenue du Général Leclerc
☎ **02 98 96 63 18**

→ QUIMPER

14 rue Marie-Rose Le Bloch
☎ **02 98 64 89 60 / 06 07 56 55 87**

→ DOUARNENEZ

Maison Charles Tillon, 18 rue Anatole France
☎ **06 07 56 55 87**

→ CONCARNEAU

Espace jeunes, 116 avenue de la gare
☎ **06 07 56 55 87**

→ ROSPORDEN

Maison de l'emploi, 2 rue Victor Hugo
☎ **06 07 56 55 87**

→ MORLAIX

74 rue de Brest
☎ **02 98 62 64 02**

→ LANDIVISIAU

Le mercredi uniquement.

Espace Yves Quéguiner, Place Jeanne d'Arc
☎ **02 98 62 64 02**