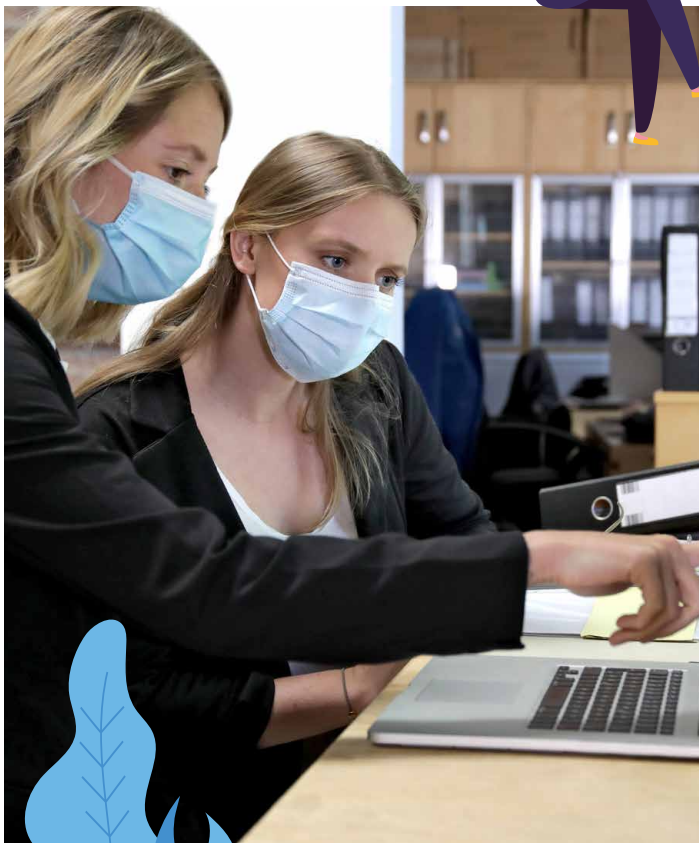


# EMPLOI ORIENTATION MÉTIERS

**PROGRAMMATION DE L'ESPACE MÉTIERS**

Rencontres collectives et rendez-vous individuels



gratuit

**Inscriptions :**

[espacemetierscapucins@brest-metropole.fr](mailto:espacemetierscapucins@brest-metropole.fr)

Après plusieurs mois d'échanges à distance, l'Espace métiers et ses partenaires vous ouvrent leurs portes pour vous proposer une programmation faite de rencontres collectives et de rendez-vous individuels, principalement en présentiel.

Afin de vous accompagner au mieux dans votre recherche d'emploi ou votre réflexion sur votre projet professionnel, ces rendez-vous sont gratuits et ouverts à tous et toutes, alors n'hésitez pas à vous inscrire !



*Merci de respecter les consignes sanitaires en vigueur : gestes barrières, port du masque et pass sanitaire pour accéder aux espaces.*



RECHERCHE D'EMPLOI  
Klasse LABOUR

Droit  
des sociétés

## SEPTEMBRE

M. 15	Rencontre	PROMO 16-18 : On en parle !	p. 8
J. 16	Conseils d'Expert	Être conseillé sur son projet de création d'activité	p. 8
	Rencontre	C'est la rentrée, osez l'alternance !	p. 9
V. 17	Rencontre	Gamme PREPA, des outils pour réfléchir à son projet professionnel	p. 9
J. 23	Rencontre	Le GEIQ, une solution pour se former en alternance !	p. 9
V. 24	Conseils d'Expert	Être accompagné sur son projet de formation professionnelle	p. 9
	Rencontre	Le Compte personnel de formation, comment ça marche ? À quoi ça sert ?	p. 10
S. 25	Rencontre	Atelier CV	p. 10
M. 28	Forum	Safari des métiers du numérique	p. 10
J. 30	Rencontre	Salarié, salariée agricole, pourquoi pas vous ?	p. 10

## OCTOBRE

V. 1	Rencontre	Décoder l'Économie sociale et solidaire	p. 11
M. 6	Rencontre	Découvrir la Prépa Apprentissage	p. 11
J. 7	Rencontre	À la découverte du Service militaire volontaire !	p. 11
V. 8	Rencontre	Découvrir, évoluer, changer de métier... comment faire ?	p. 12
J. 14	Conseils d'Expert	Être conseillé sur son projet de création d'activité	p. 12
M. 19	Rencontre	Accéder aux métiers de la fonction publique territoriale	p. 12
J. 21	Rencontre	Étudiants et étudiantes internationaux : des clés pour mener sa recherche de stage en France	p. 13
V. 22	Conseils d'Expert	Être accompagné sur son projet de formation professionnelle	p. 13

## NOVEMBRE

M. 9	<b>Rencontre</b>	J'apprends à utiliser la visioconférence	p. 14
M. 10	<b>Rencontre</b>	Découvrez les métiers du numérique !	p. 14
	<b>Rencontre</b>	PROMO 16-18 : On en parle !	p. 14
M. 17	<b>Rencontre</b>	Découvrir les métiers de la Marine Nationale	p. 14
J. 18	<b>Rencontre</b>	Gamme PREPA, des outils pour réfléchir à son projet professionnel	p. 15
	<b>Conseils d'Expert</b>	Être conseillé sur son projet de création d'activité	p. 15
V. 19	<b>Rencontre</b>	J'ai envie de travailler... de mes mains, entretenir des machines ou des espaces, produire ou concevoir des biens !	p. 15
M. 23	<b>Rencontre</b>	Le Compte personnel de formation (CPF). Comment ça marche ? À quoi ça sert ?	p. 16
M. 24	<b>Rencontre</b>	Le service civique on en parle !	p. 16
V. 26	<b>Rencontre</b>	Préparer son entretien de recrutement en visioconférence	p. 16
	<b>Conseils d'Expert</b>	Être accompagné sur son projet de formation professionnelle	p. 17
S. 27	<b>Rencontre</b>	Atelier CV	p. 17
M. 30	<b>Rencontre</b>	Entreprendre autrement !	p. 17

## DÉCEMBRE

M. 1	<b>Rencontre</b>	Découvrir la Prépa Apprentissage	p. 18
J. 2	<b>Rencontre</b>	Devenir assistant maternel / assistante maternelle	p. 18
V. 10	<b>Rencontre</b>	Le travail temporaire, une solution vers l'emploi	p. 18
J. 16	<b>Conseils d'Expert</b>	Être conseillé sur son projet de création d'activité	p. 19
V. 17	<b>Conseils d'Expert</b>	Être accompagné sur son projet de formation professionnelle	p. 19

---

L'ESPACE MÉTIERS

# C'EST QUOI ?

---

Un espace intégré au sein de la médiathèque François Mitterrand – Les Capucins, accueillant toute personne en recherche d'information pour la construction de son avenir professionnel.

Vous y retrouverez des ressources documentaires, des outils multimédia, des ateliers collectifs thématiques, des conseils d'expert... animés par une conseillère emploi.



Inscriptions aux évènements par mail :  
[espacemetierscapucins@brest-metropole.fr](mailto:espacemetierscapucins@brest-metropole.fr)



Inscriptions aux événements par mail :  
[espacemetierscapucins@brest-metropole.fr](mailto:espacemetierscapucins@brest-metropole.fr)



## SEPTEMBRE

### Rencontre

Mercredi 15/09 •  
14h

### PROMO 16-18: On en parle!

Tu as entre 16 et 18 ans? Tu n'es pas en formation? Viens découvrir la PROMO 16-18. Un accompagnement sur mesure pour t'aider à trouver ta voie. #1 jeune 1 solution.

.....  
**Intervenants** AFPA - Mission Locale du Pays de Brest

**Où** Médiathèque de Bellevue

### Conseils d'expert

Jeudi 16 /09 •  
14h-17h

**Sur rendez-vous**

### Être conseillé sur son projet de création d'activité

Vous avez un projet de création d'activité et vous souhaitez bénéficier de conseils pour :

- faire un point d'étape dans votre parcours de création d'activité
- connaître les acteurs de l'accompagnement sur le territoire
- être mis en relation avec différents entrepreneurs du Pays de Brest

.....  
**Intervenants** CitésLab / Défis Emploi

**Où** Espace métiers



**Rencontre**  
Jeudi 16/09 •  
14h

---

### **C'est la rentrée, osez l'alternance !**

Véritable passerelle vers l'emploi, l'alternance offre de nombreux avantages : formation et expérience professionnelle... Il n'est pas trop tard pour se lancer !

.....  
**Intervenants** SUFCA-UBO / IFAC Campus des métiers

**Où** Espace métiers

**Rencontre**  
Vendredi 17/09 •  
14h

---

### **Gamme PREPA, des outils pour réfléchir à son projet professionnel**

Vous vous questionnez sur votre projet professionnel, vous souhaitez découvrir des métiers ou des secteurs d'activité, reprendre une formation ?

C'est l'occasion de connaître les gammes PREPA de la Région Bretagne, et découvrir un accompagnement sur mesure pour construire et concrétiser votre projet professionnel.

.....  
**Intervenants** IBEP/IF - CLPS /GRETA /AFPA

**Où** Espace métiers

**Rencontre**  
Jeudi 23/09 •  
14h

---

### **Le GEIQ, une solution pour se former en alternance !**

Le GEIQ (Groupement d'employeurs pour l'insertion et la qualification) vous informe sur leur accompagnement, les modalités de recrutement, les formations proposées et les métiers accessibles.

.....  
**Intervenants** GEIQ BTP du Finistère

**Où** Espace métiers

**Conseils d'expert**  
Vendredi 24/09 •  
14h-17h  
**Sur rendez-vous**

---

### **Être accompagné sur son projet de formation professionnelle**

Vous souhaitez bénéficier de conseils sur votre projet de formation professionnelle et :

- faire le point sur l'offre de formation proposée en Région Bretagne
- connaître les financements possibles sur un parcours de formation

.....  
**Intervenant** Région Bretagne

**Où** Espace métiers

## Rencontre

Vendredi 24/09 •  
13h ou 14h30  
(2 horaires au choix)

---

### Le Compte personnel de formation, comment ça marche ? À quoi ça sert ?

Informez-vous sur l'ouverture et l'utilisation de votre Compte personnel de formation pour faire le point sur vos droits à la formation et son financement.  
.....

**Intervenants** Pôle Emploi / Région Bretagne  
**Où** Espace métiers

## Rencontre

Samedi 25/09 •  
10h30

---

### Atelier CV

Venez avec votre CV et découvrez les outils pour le dynamiser ! Apprenez à vous servir des outils de conception graphique afin de le personnaliser.  
.....

**Intervenants** Service numérique des médiathèques de Brest / Espace métiers  
**Où** Cabine numérique

## Forum

Mardi 28/09 •

---

### Safari des métiers du numérique

Vous êtes en recherche d'emploi ? Vous avez un projet de reconversion professionnelle ? Vous êtes intéressé par les formations disponibles dans le numérique ? Cet évènement est fait pour vous !  
.....

Retrouvez la programmation sur [www.safaridesmetiers.tech](http://www.safaridesmetiers.tech)

**Où** Ateliers des Capucins

## Rencontre

Jeudi 30/09 •  
14h

---

### Salarié/salariée agricole, pourquoi pas vous ?

L'agriculture, c'est plus de 100 métiers, de l'animal au végétal en passant par la mécanique et la conduite d'engins. Chacun peut trouver le métier qui lui plaît !  
.....

**Intervenant** ANEFA  
**Où** Espace métiers

## OCTOBRE

**Rencontre**  
Vendredi 1/10 •  
14h

---

### Décoder l'Économie sociale et solidaire

Appréhender l'économie sociale et solidaire, le réseau des acteurs et actrices sur le Pays de Brest et ses dynamiques d'emplois.  
.....

**Intervenant** ADESS du Pays de Brest

**Où** Espace métiers

**Rencontre**  
Mercredi 6/10 •  
14h

---

### Découvrir la Prépa Apprentissage

Découvrir l'alternance, trouver un maître d'apprentissage, construire un projet professionnel quel que soit le secteur d'activité... voilà la Prépa Apprentissage ! L'apprentissage, pourquoi pas toi !  
#DémarretaStory  
.....

**Intervenants** IFAC Campus des métiers/  
Mission Locale du Pays de Brest

**Où** Médiathèque de St Marc

**Rencontre**  
Jeudi 7/10 •  
14h

---

### À la découverte du Service militaire volontaire !

Vous avez entre 18 et 25 ans, le Ministère des Armées vous propose de vous accompagner dans la construction de votre projet professionnel, lors d'un service militaire volontaire. Au programme : sport, vie en collectivité, remise à niveau scolaire, formation certifiée...  
.....

**Intervenants** Cadre du Service Militaire Volontaire – Marine Nationale – Brest

**Où** Médiathèque de la Cavale Blanche

**Rencontre**  
Vendredi 8/10 •  
14h

---

## Découvrir, évoluer, changer de métier... **comment faire ?**

Vous souhaitez découvrir un nouveau métier, changer d'horizon professionnel, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Venez à la rencontre des conseillers et conseillères en évolution professionnelle, ils vous informeront sur les démarches à suivre.

.....

**Intervenants** *Mission Locale du Pays de Brest / Pôle Emploi*

**Où** *Espace métiers*

**Conseils d'expert**  
Jeudi 14/10 •  
14h-17h  
**Sur rendez-vous**

---

## Être conseillé sur son projet de création d'activité

Vous avez un projet de création d'activité et vous souhaitez bénéficier de conseils pour :

- faire un point d'étape dans votre parcours de création d'activité
  - connaître les acteurs de l'accompagnement sur le territoire
  - être mis en relation avec différents entrepreneurs du Pays de Brest
- .....

**Intervenant** *CitésLab / Défi Emploi*

**Où** *Espace métiers*

**Rencontre**  
Mardi 19 /10 •  
14h

---

## Accéder aux métiers de la fonction publique territoriale

Vous souhaitez en savoir plus sur le recrutement dans la fonction publique territoriale ? Les conditions d'accès, les concours, les métiers... Les conseillers et conseillères du centre de gestion du Finistère viennent à votre rencontre.

.....

**Intervenant** *CDG 29*

**Où** *Espace métiers*

## Rencontre

Jeudi 21/10 •

18h

En ligne

## Étudiants et étudiantes internationaux : des clés pour mener sa recherche de stage en France

Culture d'entreprise, savoir-être, langue... pour les étudiants et étudiantes internationaux, réussir sa candidature, c'est d'abord connaître le monde du travail en France. En présence d'entreprises et d'étudiants internationaux qui témoigneront de leurs expériences, les partenaires de la Maison de l'international de Brest te donneront des trucs et astuces, conseils et infos pratiques pour faciliter ta recherche de stage.

**Intervenants** *Maison de l'International, Centre de mobilité internationale (CMI), Bureau Information Jeunesse (BIJ), établissements d'enseignement supérieur.*

**Où** *Maison de l'international*

## Conseils d'expert

Vendredi 22/10 •

14h-17h

Sur rendez-vous

## Être accompagné sur son projet de formation professionnelle

Vous souhaitez bénéficier de conseils sur votre projet de formation professionnelle et :

- faire le point sur l'offre de formation proposée en Région Bretagne
- connaître les financements possibles sur un parcours de formation

**Intervenant** *Région Bretagne*

**Où** *Espace métiers*



# NOVEMBRE

**Rencontre**  
Mardi 9 /11 •  
14h

---

## J'apprends à utiliser la visioconférence

Vous souhaitez découvrir les outils de la visioconférence (logiciels, paramétrages...)? Cet atelier est fait pour vous! N'hésitez pas à apporter votre matériel (smartphone, tablette, ordinateur)

.....  
**Intervenant** Service numérique du réseau des médiathèques

**Où** Cabine numérique

**Rencontre**  
Mercredi 10 /11 •  
14h

---

## Découvrez les métiers du numérique!

De la digitalisation des métiers traditionnels aux nouveaux métiers, le numérique est partout. Les professionnels vous informent et vous aident à décrypter les nouveaux métiers du numérique et les formations existantes.

.....  
**Intervenant** ADN Ouest

**Où** Espace métiers

**Rencontre**  
Mercredi 10 /11 •  
14h

---

## PROMO 16-18: On en parle!

Tu as entre 16 et 18 ans? Tu n'es pas en formation? Viens découvrir la PROMO 16-18! Un accompagnement sur mesure pour t'aider à trouver ta voie. #1 jeune 1 solution.

.....  
**Intervenants** AFPA - Mission Locale du Pays de Brest

**Où** Médiathèque des 4 Moulins

**Rencontre**  
Mercredi 17 /11 •  
14h

---

## Découvrir les métiers de la Marine Nationale

Venez vous informer sur les nombreuses possibilités d'emploi et de formation de la Marine Nationale.

.....  
**Intervenant** CIRFA Brest

**Où** Médiathèque de St Marc

**Rencontre**  
Jeudi 18 /11 •  
14h

## **Gamme PREPA, des outils pour réfléchir à son projet professionnel**

Vous vous questionnez sur votre projet professionnel, vous souhaitez découvrir des métiers ou des secteurs d'activité, reprendre une formation ? C'est l'occasion de connaître les gammes PREPA de la Région Bretagne, et découvrir un accompagnement sur mesure pour construire et concrétiser votre projet professionnel.

**Intervenants** IBEP/IF - CLPS/GRETA/AFP  
**Où** Espace métiers

**Conseils d'expert**  
Jeudi 18 /11 •  
14h-17h  
**Sur rendez-vous**

## **Être conseillé sur son projet de création d'activité**

Vous avez un projet de création d'activité et vous souhaitez bénéficier de conseils pour :

- faire un point d'étape dans votre parcours de création d'activité
- connaître les acteurs de l'accompagnement sur le territoire
- être mis en relation avec différents entrepreneurs du Pays de Brest

**Intervenant** CitésLab / Défi Emploi  
**Où** Espace métiers

**Rencontre**  
Vendredi 19 /11 •  
14h

## **J'ai envie de travailler... de mes mains, entretenir des machines ou des espaces, produire ou concevoir des biens !**

Envie de faire un métier manuel, de fabriquer des objets ou structures, d'entretenir des machines ou des espaces, de travailler sur le territoire ? L'espace métier vous propose de venir découvrir 3 secteurs d'activités répondant à ces souhaits. (bâtiment/ industrie/ agricole)

**Intervenants** Fédération du Bâtiment / UIMM/ANEFA  
**Où** Espace métiers

**Rencontre**  
Mardi 23/11 •  
14h

---

**Le Compte personnel de formation (CPF). Comment ça marche ? À quoi ça sert ?**

Informez-vous sur l'ouverture et l'utilisation de votre Compte personnel de formation pour faire le point sur vos droits à la formation et son financement.

.....  
**Intervenants** Pôle Emploi / Région Bretagne

**Où** Espace métiers

**Rencontre**  
Mercredi 24/11 •  
14h

---

**Le service civique on en parle !**

Tu as envie de réaliser une mission dans le domaine de la protection de l'environnement, de la solidarité, du handicap, du sport, de la culture... ? Viens découvrir le service civique, un engagement volontaire au service de l'intérêt général ouvert aux jeunes de 18-25 ans et aux jeunes de moins de 30 ans en situation de handicap.

.....  
**Intervenant** Référente départementale du service civique (SDJES)

**Où** Médiathèque de la Cavale Blanche

**Rencontre**  
Vendredi 26/11 •  
14h

---

**Préparer son entretien de recrutement en visioconférence**

Comment préparer son entretien pour être prêt le jour J, valoriser sa candidature et convaincre un recruteur, s'assurer du bon fonctionnement de ses outils numériques. Pôle Emploi vous présente les astuces pour gérer au mieux un entretien en visioconférence.

.....  
**Intervenant** Pôle Emploi

**Où** Espace métiers



## Conseils d'expert

Vendredi 26/11 •  
14h-17h

Sur rendez-vous

---

## Être accompagné sur son projet de formation professionnelle

Vous souhaitez bénéficier de conseils sur votre projet de formation professionnelle et :

- faire le point sur l'offre de formation proposée en Région Bretagne
- connaître les financements possibles sur un parcours de formation

.....  
**Intervenant** Région Bretagne

**Où** Espace métiers

## Rencontre

Samedi 27/11 •  
10h30

---

## Atelier CV

Venez avec votre CV et découvrez les outils pour le dynamiser ! Apprenez à vous servir des outils de conception graphique afin de le personnaliser.

.....  
**Intervenant** Service numérique des médiathèques / Espace métiers

**Où** Cabine numérique

## Rencontre

Mardi 30/11 •  
14h

---

## Entreprendre autrement !

Vous êtes porteur de projet, vous souhaitez créer une activité ? Venez découvrir un autre mode d'entrepreneuriat.

.....  
**Intervenants** ADESS / CAE 29

**Où** Espace métiers

## Rencontre

Mercredi 1/12 •  
14h

## Découvrir la Prépa Apprentissage

Découvrir l'alternance, trouver un maître d'apprentissage, construire un projet professionnel quel que soit le secteur d'activité... voilà la Prépa Apprentissage ! L'apprentissage, pourquoi pas toi !  
#DémarretaStory  
.....

**Intervenants** IFAC Campus des métiers /  
Mission Locale du Pays de Brest

**Où** Médiathèque de Bellevue

## Rencontre

Jeudi 2/12 •  
14h

## Devenir assistant maternel / assistante maternelle

Vous êtes attentif au bien-être de l'enfant, à veiller à son bon développement, d'être à l'écoute de ses parents... connaissez-vous le métier d'assistant maternel / assistante maternelle ? Le service petite enfance de la ville de Brest vous présente le métier et les formations pour y accéder.  
.....

**Intervenant** Service petite enfance de la ville de Brest

**Où** Espace métiers

## Rencontre

Vendredi 10/12 •  
14h

## Le travail temporaire, une solution vers l'emploi

Connaissez-vous les entreprises de travail temporaire ? Leurs missions, leurs attentes, les perspectives d'emploi... Venez à la rencontre de professionnels pour découvrir ou échanger sur cette autre solution vers l'emploi.  
.....

**Intervenants** AKTO – Prism'Emploi

**Où** Espace métiers

## Conseils d'expert

Jeudi 16 /12 •  
14h-17h

Sur rendez-vous

---

### Être conseillé sur son projet de création d'activité

Vous avez un projet de création d'activité et vous souhaitez bénéficier de conseils pour :

- faire un point d'étape dans votre parcours de création d'activité
- connaître les acteurs de l'accompagnement sur le territoire
- être mis en relation avec différents entrepreneurs du Pays de Brest

.....  
**Intervenant** CitésLab / Défi Emploi

**Où** Espace métiers

## Conseils d'expert

Vendredi 17/12 •  
14h-17h

Sur rendez-vous

---

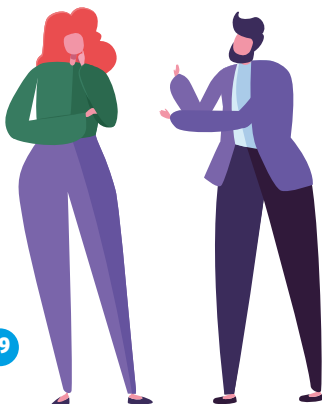
### Être accompagné sur son projet de formation professionnelle

Vous souhaitez bénéficier de conseils sur votre projet de formation professionnelle et :

- faire le point sur l'offre de formation proposée en Région Bretagne
- connaître les financements possibles sur un parcours de formation

.....  
**Intervenant** Région Bretagne

**Où** Espace métiers



# ESPACE METIERS

1<sup>er</sup> étage

Médiathèque François Mitterrand - Les Capucins

25 rue de Pontaniou - Brest

02 98 00 89 09

[espacemetierscapucins@brest-metropole.fr](mailto:espacemetierscapucins@brest-metropole.fr)

Retrouvez toute la programmation en ligne sur

[www.evenements-emploi.brest.fr](http://www.evenements-emploi.brest.fr)

*Merci de respecter les consignes sanitaires en vigueur :  
gestes barrières, port du masque et pass sanitaire.*

Brest métropole - Direction de la communication et du marketing territorial - 2021. Crédits photos : Nacer Hammoumi / Brest métropole - Adobe Stock



Brest  
METROPOLE & VILLE

LES ATELIERS DES  
**CAPUCINS**  
A BREST  
melting place/



MÉDIATHÈQUES  
BREST

SMDE  
SÉRIE DES MÉTIERS DANS LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Financé par



Brest.fr