



Communiqué de presse – 17.12.19

Formation aux aidants à la Fondation ILDYS

Chaque vendredi du 17 janvier au 21 février, une série de formations aux aidants est proposée gratuitement à la Fondation ILDYS.

Organisée par la Fondation ILDYS et l'Association Française des Aidants, la formation proposée a pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance, afin de trouver les réponses adéquates. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Ouverte gratuitement à tous les aidants sur inscription, la formation est composée de 6 modules avec une thématique différente abordée chaque vendredi de 14h à 17h à l'EHPAD du Manoir de Keraudren, 160, rue Ernestine de Tremaudan à Brest.

Différentes et complémentaires, les six thématiques sont proposées avec une approche émancipatrice visant à développer la capacité à agir et à vivre sa vie :

- Module 1 / 17 janvier - Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche
- Module 2 / 24 janvier - Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites
- Module 3 / 31 janvier - La relation au quotidien avec son proche
- Module 4 / 7 février - Trouver sa place avec les professionnels
- Module 5 / 14 février - Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?
- Module 6 / 21 février - Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Pour obtenir des informations supplémentaires ou s'inscrire, les personnes intéressées peuvent s'adresser à Marion MEYNIAL, formatrice à la Fondation ILDYS :

marion.meynial@ildys.org - 02 98 34 66 60.

Acteur de la santé et de la solidarité en Bretagne, la Fondation ILDYS propose un véritable parcours de soin et d'accompagnement à tous les âges de la vie grâce à des compétences complémentaires : soins et rééducation, handicap et dépendance, accueil des personnes âgées, protection de l'enfance.

Contact presse :

Fondation ILDYS :

Tiphaine David-Melex

Responsable Communication, Dons et Mécénat

06 28 30 19 59