olysonnance ASSOCIATION

SAISON 2021 | 2022

Ensemble, Vivons notre territoire

Maison Pour Tous | CENTRE SOCIAL

Édito

Septembre 2021... un nouveau projet pour les 4 ans à venir où Polysonnance veut animer le territoire en donnant vie aux projets des habitant.e.s, en valorisant les compétences des uns et des autres.

Toute l'équipe de bénévoles et salarié.e.s a à cœur de pouvoir enfin reprendre une « vie normale » en vous accueillant, mais également en allant à votre rencontre pour « vivre ensemble notre territoire ».

L'équipe de Polysonnance.

Polysonnance est gérée par un Conseil d'Administration qui se réunit une fois par mois. Il est composé de 11 membres bénévoles, représentant des adhérents, des associations…

Un Bureau, composé de 6 membres, élu par le Conseil d'Administration, se réunit plus régulièrement pour les décisions courantes.

Les membres du Bureau et du Conseil d'Administration sont épaulés par une équipe de professionnels.

Les membres du bureau

CO-PRÉSIDENTE : Claudia Contreras

CO-PRÉSIDENT : Patrick Delporte

CO-PRÉSIDENT : Mickaël Taieb

TRÉSORIER : Christophe Parmentier

TRÉSORIÈRE ADJOINTE : Karen Lannuel

SECRÉTAIRE : Isabelle Maugeais

Sommaire

4 C'est quoi un Centre Social ?

5 C'est quoi un projet social ?

6 L'accueil

7 La ludothèque

8 La Famille

10 Vieillir en citoyen

11 Initiatives locales

12 Enfance / Jeunesse

13 Info Jeunes

14 Nos activités

16 Nos tarifs

18 La Culture

19 Conditions d'inscriptions

20 Nos soutiens

Un Centre Social c'est quoi ?

- Implantés dans les territoires urbains ou ruraux, les Centres Sociaux sont des lieux d'animation sociale et culturelle ouverts à tous les habitants.
- Chacun peut y trouver des activités et des services dans les domaines les plus variés : insertion, loisirs, culture, logement, garde d'enfants, etc.

- Un Centre Social est un équipement collectif et polyvalent pour les habitants qui s'inscrit dans une tradition et qui a un projet. Depuis leur création, les Centres Sociaux ont eu pour objectif prioritaire de faire participer les habitants à l'amélioration de leurs conditions de vie, au développement de l'éducation et de l'expression culturelle, au renforcement des solidarités, à la prévention et la réduction des exclusions.
- La spécificité d'un Centre Social réside ainsi dans la participation des habitants à son élaboration et à sa gestion. Son objectif permanent est la recherche du mieux vivre dans la cité et de se définir comme un lieu de citoyenneté.

et un projet social c'est quoi ?

- Le projet social est une **feuille de route** qui, à partir des besoins des habitants, doit guider l'action du Centre Social, pour 4 ans. Notre projet arrive à son terme, il doit être renouvelé, avec vous tous.
- En tant que parents, jeunes, adultes, séniors, **quels sont vos besoins ?** Partagez votre regard sur l'enfance, la famille, les séniors, la santé, le lien social… pour définir avec nous les futurs projets du Centre Social.

Renouvellement du Projet Social

Nous avons besoin de vous!

Merci ! Grâce à votre participation lors de nos différentes enquêtes et échanges, notre nouveau projet se dessine pour les 4 ans à venir. Il vous sera présenté à l'automne.

L'Accueil des habitants

Nous veillons à ce que chacun s'y sente bien accueilli dans le respect, la convivialité, la discrétion et la bonne humeur…

On y trouve également des services tels que :

- La presse du jour
- Un accès internet
- La mise à disposition d'ordinateurs et d'imprimante
- Un prêt de matériel (barnums, jeux, matériel d'animation, etc.) et de véhicules pour les associations
- Des permanences (Maison du Couple et de la Famille, Narcotiques Anonymes, Alcooliques Anonymes…).

- **PERMANENCE NUMÉRIQUE :** sur rendez-vous, un accompagnement à l'utilisation de l'outil informatique pour une demande précise.
- **CAFÉ DISCUT' :** les jeudis à 10 h 30, pour échanger autour d'une boisson chaude, ou froide. Les habitant.e.s organisent des sorties, un projet d'animation, viennent aux nouvelles…

horaires du secrétariat

PÉRIODE SCOLAIRE		
Mardi	—	13 h 30 – 17 h 30
Du mercredi au vendredi	9 h – 12 h	13 h 30 – 17 h 30
VACANCES SCOLAIRES		
Du lundi au vendredi	9 h – 12 h	13 h 30 – 17 h

Ludothèque

La ludothèque est un équipement culturel mis à votre disposition où se pratiquent le jeu sur place, le prêt et des animations ludiques.

La Ludothèque se situe au 5 Quai Robert Alba à Châteaulin (à proximité de la bibliothèque municipale). Sur place, vous trouverez une **diversité de jouets et de jeux de société** pour l'amusement de tous (des bébés aux séniors !). La ludothèque possède également un parc de jeux en bois pour les animations extérieures.

C'est un lieu ressource pour les parents et les professionnels. En favorisant le jeu, la ludothèque aide les enfants à grandir et les parents à vivre des moments privilégiés avec eux.

- **JEUX SUR PLACE :** gratuit en accès libre.
- **ABONNEMENT POUR L'EMPRUNT DE JEUX :** 20 € l'année complète, ou 2 € par mois pour emprunter 3 jeux (10 pour les associations) durant 3 semaines + adhésion à Polysonnance.
- **LES SOIRÉES JEUX :** Un vendredi par mois, la ludothèque se délocalise à partir de 20 h à Run Ar Puñs. Gratuites, ces soirées ludiques sont l'occasion de passer un moment en famille ou entre amis.
- **LE WEEK-END DU JEU :** en octobre au Run Ar Puñs : soirée jeux le vendredi soir, journée ludique le samedi et troc-puces « jeux, jouets & puériculture » le dimanche.
- **ANIMATION LUDOTHÈQUE :** la ludothèque se déplace régulièrement en fonction des sollicitations pour se joindre à vos événements. De plus, elle peut accueillir des groupes sur demande (écoles, accueils de loisirs, foyers de vie, etc.).

horaires

Mardi	9 h – 12 h	14 h – 17 h 30
Vendredi	« Apéro Ludo » dans le hall d'accueil	17 h – 19 h
Samedi	10 h – 12 h 30	—

- **EMPRUNT POUR VOS ÉVÉNEMENTS** (particuliers, associations et collectivités) :
  TARIF JEUX EN BOIS : 5 € par jeu + 300 € de caution + adhésion Polysonnance
  TARIF JEUX DE SOCIÉTÉ :
  Une malle 5 à 10 jeux : 30 €,
  deux malles : 50 € + 150 €
  caution + adhésion Polysonnance
- **DES GROUPES DE JOUEURS :** depuis plusieurs années, un groupe se fédère à la ludothèque autour du scrabble, tous les mardis après-midi.

Si vous souhaitez participer aux animations en tant que bénévoles, contactez l'équipe de Polysonnance.

Famille

Vous pouvez contribuer à l'évolution de chacune de ces actions en faisant part de vos idées et/ou en participant à leur organisation.

SORTIES CONVIVIALES

Ouvertes à tous (familles, personnes seules, de 0 à 99 ans), ces sorties permettent de passer des moments privilégiés autour d'**activités culturelles, sportives, de loisirs**, etc. La programmation de ces journées est proposée par les participants.

Modalités

- Sur inscription inscription (dans la limite des places disponibles), une sortie par mois par personne.
- Un rendez-vous mensuel (dimanche en période scolaire) sur la journée (9 h - 18 h, le week-end) ou la demi-journée (13 h 30 - 18 h, en semaine).
- Un à deux séjours sont proposés dans l'année ainsi que des sorties en période estivale. Charte de fonctionnement à signer à l'accueil.

Tarif

Selon le quotient familial + adhésion à Polysonnance.

LE BÉBÉLUDO

Le Bébéludo est un espace adultes-enfants créé en lien avec la Ludothèque. C'est un temps d'accueil destiné aux enfants de moins de 3 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistant(e)s maternel(le)s. Cet espace d'éveil et de motricité est adapté à la petite enfance, il favorise la relation adultes-enfants et les échanges de pratiques et d'expériences.

Modalités

- Adhésion de l'enfant à Polysonnance.
- Rendez-vous tous les vendredis matin, hors vacances scolaires.
- Les inscriptions peuvent se faire en ligne (demandez-nous le lien), ou par téléphone.

RÉVEILLON SOLIDAIRE

Un moment festif à partager à plusieurs.

Famille

SÉJOUR FAMILLE / WEEK-END FAMILLE

- Polysonnance organise vos vacances avec vous ! Soit en autonomie, soit avec partenaires (CAF, Vacances et familles en Finistère, Vacances Ouvertes…).
- Le projet se construit en amont en prenant contact avec l'animateur, pour des vacances et/ou des week-end de repos.
- Des tarifs avantageux et une aide financière et logistique sont possibles.

DES ANIMATIONS AVEC DES PARTENAIRES LOCAUX

Régulièrement des animations à destination des familles sont proposées. Différentes formes possibles (atelier, spectacle, événement, semaine thématique) en partenariat avec les acteurs du territoire. Les parents sont invités à s'associer à ces temps de rencontres, d'échanges de pratiques. Soucieux de répondre à vos attentes en tant que parents, des projets peuvent être mis en place en cours d'année. N'hésitez pas à rencontrer Christian, référent famille à Polysonnance au 06 31 94 64 76.

CONTACT BABY-SITTING

Un fichier Baby-sitting est ouvert aux jeunes à partir de 16 ans (après une formation auprès d'Info Jeunes). N'hésitez pas à demander la liste.

MAISON DU COUPLE ET DE LA FAMILLE

- Entretiens en conseil conjugal (couples) ou entretiens familiaux
  (la famille est reçue par deux intervenants).
- En soirée ou en après-midi en fonction de la disponibilité des salles ; comptez une heure d'entretien.

Sur rendez-vous : au 02 98 47 26 26 le lundi de 17 h à 19 h.
Coût : participation en fonction des ressources.

ATELIERS ENFANTS PARENTS

Les parents sont invités à participer à l'élaboration du contenu des ateliers afin que ceux-ci répondent aux attentes du plus grand nombre. Pour être informé des ateliers, merci de nous communiquer votre adresse mail.

Organisés chaque mois, ces ateliers permettent de se retrouver entre parents et enfants autour d'activités adaptées. Ils favorisent les échanges d'expériences. Chaque année, nous accueillons des intervenants en musique, yoga, expression corporelle ou artistique…

Programme
À définir avec les parents. Le programme sera disponible à l'accueil de Polysonnance ou sur le site internet.

Modalités
Rendez-vous un samedi matin par mois, hors vacances scolaires.

Tarif
Selon le quotient familial + adhésion à Polysonnance.

Vieillir en citoyen

Polysonnance a engagé une réflexion sur le vieillissement et la place des séniors sur notre territoire.

L'association poursuit deux actions :

- L'une conduite à la résidence de la Vallée de L'Aulne, où une quinzaine de bénévoles offre de leur temps pour partager des activités ludiques auprès des résidents (chorale, jeux bretons, échange autour du breton, animation crêpes, art créatif, lecture de la presse…). Le groupe reste ouvert à de nouvelles initiatives. Si vous êtes volontaires, contactez Polysonnance.
- L'autre se présente sous forme d'un collectif d'habitants qui souhaite réfléchir sur « l'habitat sénior ».
- D'autres actions pourront naître de l'initiative des séniors actifs (café séniors, animations…) N'hésitez pas à contacter le collectif pour participer avec d'autres, à construire un mieux vivre ensemble sur notre territoire.
- Atelier « Plijadur » : atelier intergénérationnel mêlant enfants et grands-parents pour un moment de détente et de complicité autour d'une activité partagée.

Initiatives Locales

Ces initiatives sont nées de souhaits et d'envies de nos adhérents. Si vous souhaitez y participer ou si vous avez des idées d'animation ou d'activités, contactez-nous !

ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

Le centre social accompagne des projets d'habitants. Karaoke, atelier Plijadur… Pendant l'année ou les vacances scolaires.

En octobre à Gouezec : un stage de théâtre d'improvisation ouvert à tous, avec les associations Tylenn, Anime tes rêves et Amithéa. RDV le samedi 23 et dimanche 24 octobre à 16h30 salle de la Roche au Feu, pour un match d'impro mené par les enfants.

PROJET DE SÉJOUR À SAINT-MALO

20 personnes s'organisent pour partir les 25 et 26 septembre en week-end à St Malo.

En tant qu'habitant vous aussi vous pouvez proposer vos projets !

UN JARDIN PARTAGÉ… VOUS CONNAISSEZ ?

Vous aimez jardiner ET rencontrer du monde ? Le centre social en lien avec d'autres acteurs du territoire accompagne cette initiative en s'appuyant sur des volontaires. L'espace jeunes, en lien avec le service espaces verts de Châteaulin avance sur le projet. Pour plus d'infos, contacter l'animateur jeunesse 06 87 01 21 28.

LES CAFÉ DISCUT'

Tous les jeudis à 10h30, ouverts à tous. C'est l'occasion de voir d'autres personnes, d'envisager des sorties, d'organiser des actions qui améliorent notre quotidien. C'est aussi simple que de boire un café. L'équipe du centre sera heureuse de vous accueillir.

ANIMATION DE TERRITOIRE

Polysonnance, en lien avec les habitants ou les partenaires, propose régulièrement des animations « hors-les-murs » : cinéma en plein air, marché de Saint-Ségal, etc.

Nous soutenons aussi vos initiatives ! Vous êtes une association, un particulier, vous avez besoin d'un barnum, d'une remorque… Construisons-votre projet !

LES JARDINIÈRES « AROMATIQUES ET COMESTIBLES »

Dès cette année, un groupe de bénévoles a mis en place des jardinières de plantes comestibles et aromatiques devant la MPT afin de créer une dynamique et de sensibiliser le public à des cultures simples, que chacun puisse cueillir, échanger, arroser…

Enfance Jeunesse

UN ESPACE JEUNES

Ouvert à tous les jeunes de 11 à 17 ans, il bénéficie d'un aménagement spécifique avec baby-foot, jeux de société variés, espace jeux vidéo, studio de création vidéo, etc. C'est avant tout un espace de détente et de loisirs, mais aussi un lieu où les discussions entre jeunes et animateurs permettent de construire ensemble des projets de vacances et de loisirs.

Adhésion à Polysonnance obligatoire.

Vacances : de nombreuses animations et activités en direction de la jeunesse sont proposées pendant les vacances scolaires, alors n'hésitez pas à demander le programme ou à visiter notre site à l'approche de celles-ci.

LES SÉJOURS

Soucieux d'accompagner les premières expériences, nous proposons des séjours dès l'âge de 6 ans. Des rencontres seront proposées au cours de l'année pour recenser les projets et les envies.

Nous sommes organisateurs d'Accueils Collectifs de Mineurs et bénéficions de l'agrément de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.

sac ados

Opération proposée par la Caisse d'Allocations Familiales du Finistère en partenariat avec Vacances Ouvertes.
Si tu as entre 16 et 25 ans et que tu résides dans le Finistère, viens rencontrer l'équipe jeunesse de Polysonnance pour profiter de cette aide pour tes vacances !

Rejoins-nous sur

contact

06 87 01 21 28
animation@polysonnance.org
Anim_Chateaulin
Espace Jeunes Chateaulin

on s'lance!

La Caisse d'Allocations Familiales du Finistère soutient les initiatives des jeunes et leurs projets en leur apportant une aide financière. Si tu as entre 11 et 17 ans, que tu es accompagné d'au moins 2 amis, viens rencontrer l'équipe jeunesse de Polysonnance.

UN ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Polysonnance **soutient** les jeunes qui souhaitent mettre en place des **projets collectifs** qui leur tiennent à cœur (séjours, événements sportifs ou culturels, clubs, etc.).

horaires d'ouverture

PÉRIODE SCOLAIRE	
Mercredi	14 h – 18 h – Accès libre et gratuit (quelques sorties sont payantes)
Vendredi	17 h – 22 h – Accès libre et gratuit
Samedi	14 h – 18 h – Accès libre et gratuit

VACANCES SCOLAIRES

Activités tous les jours en demi-journée, journée, soirée en fonction de la programmation. Des activités peuvent être mises en place à l'initiative des jeunes.

1 service
2 lieux d'accueil

Information et accompagnement des 13-30 ans

Rendez-vous possible sur l'ensemble du territoire

contact

06 40 05 45 42

pij@polysonnance.org

infosjeuneschateaulin

INFO Jeunes Pleyben Châteaulin Porzay

INFO JEUNES est un service de la Communauté de Communes Pleyben-Châteaulin-Porzay géré par Polysonnance.

Label Information Jeunesse

PLEYBEN CHÂTEAULIN PORZAY Communauté de communes

Info jeunes

info Jeunes Pleyben-Châteaulin-Porzay
EXPLORER LES POSSIBLES

- Accueil individuel, avec ou sans rendez-vous.
- Documentation actualisée sur tous les sujets : mobilité internationale, études, métiers, emploi, formation, logement, droits, santé, loisirs, vacances…
- **Ateliers collectifs au centre social et en établissements scolaires** : BAFA, orientation, logement, dispositifs pour partir à l'étranger, aides au projet, service civique, baby-sitting, jobs d'été, prévention santé……
- **Accompagnement** pour rédiger des CV et lettre de motivation (stage, job d'été, formation, emploi…), parcours orientation, projets individuels et collectifs…
- Accès gratuit au **multimédia** : Internet, traitement de texte, impression de CV.

	CHÂTEAULIN	PLEYBEN
	PÉRIODE SCOLAIRE	
Mardi	16 h – 18 h	–
Mercredi	9 h 30 – 12 h 30 et 14 h – 18 h	14 h – 18 h
Jeudi	sur RDV	–
Vendredi	14 h – 18 h	–
Samedi	sur RDV	sur RDV
	VACANCES SCOLAIRES	
	Du mardi au vendredi 13 h 30 – 17 h 30	Mercredi 14 h – 17 h

Nos activités

N'hésitez pas à venir rencontrer l'équipe si vous avez un projet ou une envie d'activités.

sportives

BABY RUGBY	Éric Costiou (RFCK)	Enfants nés en 2017	Samedi de 10 h à 11 h	*Penmez*
BADMINTON Châteaulin	Franck Leret	16 ans et plus	Mercredi et jeudi de 20 h 30 à 22 h Dimanche de 10 h à 12 h	*Gymnase Marie Curie*
BASKET	Stéphane Bébin	16 ans et plus	Lundi de 20 h 30 à 22 h 30	*Gymnase Marie Curie*
BMX	Fabien Stéphan	6 ans et plus	Samedi de 16 h à 19 h	*Ancienne caserne des Pompiers*

d'expression corporelle

HIP-HOP	*Hip-Hop New School*	6/8 ans 9 ans et +, initiés *Adhésion de 8 € à la Hip Hop New School obligatoire*	Lundi de 17 h 15 à 18 h Lundi de 18 h à 19 h	*Rue de l'Église*
ÉVEIL CORPOREL	Clarisse Pont	4-5 ans	Mercredi de 16 h 30 à 17 h 15	*Germoir*
DANSE MODERN'JAZZ	Clarisse Pont	6-9 ans 10-12 ans 13 ans et plus Adultes confirmés	Mercredi de 17 h 15 à 18 h 15 Mercredi de 18 h 15 à 19 h 15 Mercredi de 19 h 15 à 20 h 15 Mercredi de 20 h 15 à 21 h 15	*Germoir*
THÉÂTRE	Cie *Anime Tes Rêves* Fabienne Lanoé	Enfants de 8 à 12 ans	Vendredi de 17 h à 18 h 15	*MPT*
THÉÂTRE D'IMPRO	Cie *Anime Tes Rêves* Fabienne Lanoé	Enfants de 12 à 16 ans	Vendredi de 18 h 15 à 19 h 30	*MPT*

Hip-Hop New School

Dans le cadre du partenariat avec l'association quimpéroise qui anime les cours de danse Hip-Hop, la cotisation donne un accès gratuit aux trainings XXL.

ludiques

SCRABBLE	Marie-Claire Villard	Adultes	Mardi de 14 h à 17 h	*Ludothèque*
LUDOTHÈQUE	Goann Pelourdeau	0 à 99 ans	Mercredi de 10 h à12 h et de 14 h à 17 h 30 Vendredi de 17 h à 19 h Samedi de 10 h à 12 h 30	*Ludothèque* *Ludothèque* *Hall d'accueil* *Ludothèque*

de bien-être

SOPHROLOGIE	Cécile Demeulier	16 ans et plus	Jeudi de 18 h à 19 h	*MPT*
YOGA	Vanessa Fontanel	Adultes	Vendredi de 18 h à 19 h 30	*Rue de l'Église*
PILATES	Clarisse Pont	Adultes	Jeudi de 9 h 45 à 10 h 30 (assouplissement) de 10 h 45 à 11 h 30 et de 12 h à 13 h (renforcement)	*MPT*

d'apprentissage

ATELIERS DE CONVERSATION ANGLAISE	Peter Coulson	Adultes	Jeudi de 14 h à 16 h	*MPT*
DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES	Adèle le Berre	Adultes	Un samedi sur deux, de 10 h à 12 h	*MPT*
INFORMATIQUE	Gildas le Goff	Adultes débutants (avoir un ordinateur portable) Tableur EXCEL (avoir un ordinateur portable)	Mardi de 15 h 30 à 17 h (généralités) de 17 h 30 à 19 h (Word/Excel)	*MPT*

créatives

COUTURE	Catherine Richard	Adultes	Deux samedis par mois de 9 h à 12 h	*Rue de l'Église*
PARTAGE DE SAVOIR-FAIRE (tricot, crochet, arts créatifs...)	Élisa Bescond	Adultes	Jeudi de 14 h 30 à 16 h 30	*MPT*

Nos tarifs

- Basés sur le quotient familial, ils visent à garantir l'équité d'accès aux différentes activités proposées par l'association. Le quotient familial est utilisé comme base pour calculer les tarifs qui vous seront appliqués.
- Les habitants de Châteaulin et des communes conventionnées continuent de bénéficier d'un **tarif préférentiel**.
- Pour votre inscription, prévoir une copie du **dernier avis d'imposition ou une attestation de quotient familial**, délivrée par la CAF **ou votre numéro d'allocataire CAF**. Sans justificatif, le barème maximum vous sera appliqué.

Le Conseil d'Administration de l'association POLYSONNANCE met en place une politique tarifaire différenciée en direction de tous les publics.

Communes conventionnées à ce jour : Saint-Ségal, Port-Launay.

L'adhésion à l'association est indispensable pour pouvoir participer aux activités.

Scolaires, chômeurs	4,50 €
Adultes	11,00 €
Familles	20,00 €
Associations	25,00 €

Tarifs enfants & ados 2021 2022

	QF1 INF ou = 400		QF2 de 400 à 630		QF3 de 631 à 840		QF4 de 841 à 1050		QF5 de 1051 à 1260		QF6 de 1261 à 1680		QF7 1681 et +	
	ext.	Conv.	ext.	Conv.	ext.	Conv.	ext.	Conv.	ext.	Conv.	ext.	Conv.	ext.	Conv.
BMX / BABY RUGBY	20 €	15 €	22,50 €	17,50 €	25 €	20 €	27,50 €	22,50 €	30 €	25 €	32,50 €	27,50 €	35 €	30 €
HIP HOP	135 €	120 €	150 €	135 €	165 €	150 €	180 €	165 €	195 €	180 €	210 €	195 €	225 €	210 €
MODERN JAZZ ÉVEIL CORPOREL	110 €	90 €	120 €	100 €	130 €	110 €	140 €	120 €	160 €	140 €	180 €	160 €	190 €	170 €
THÉÂTRE	110 €	90 €	120 €	100 €	130 €	110 €	140 €	120 €	160 €	140 €	180 €	160 €	190 €	170 €

Tarifs adultes
2021 2022

	QF1 INF ou = 400		QF2 de 400 à 630		QF3 de 631 à 840		QF4 de 841 à 1050		QF5 de 1051 à 1260		QF6 de 1261 à 1680		QF7 1681 et +	
	ext.	Conv.	ext.	Conv.	ext.	Conv.	ext.	Conv.	ext.	Conv.	ext.	Conv.	ext.	Conv.
SCRABBLE – BADMINTON BASKET – INFORMATIQUE – PARTAGES DE SAVOIR-FAIRE – ATELIER DE CONVERSATION ANGLAISE	20 €	15 €	22,5 €	17,5 €	25 €	20 €	27,5 €	22,5 €	30 €	25 €	32,5 €	27,5 €	35 €	30 €
SOPHROLOGIE / YOGA / PILATES	185 €	145 €	195 €	155 €	205 €	165 €	215 €	175 €	225 €	185 €	235 €	195 €	245 €	205 €
COUTURE / DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES	180 €	130 €	200 €	150 €	220 €	170 €	240 €	190 €	260 €	210 €	280 €	230 €	300 €	250 €
MODERN JAZZ	180 €	135 €	190 €	145 €	200 €	155 €	210 €	165 €	220 €	175 €	230 €	185 €	240 €	195 €
ATELIER ENFANT/PARENT* **Adhésion enfant obligatoire*	0,50 €		1,00 €		1,50 €		2,00 €		2,50 €		3,00 €		3,50 €	
LUDOTHÈQUE (EMPRUNT)	20 € (emprunt de 3 jeux pour 3 semaines)													
SORTIES CONVIVIALES (INDIVIDUELLE)	3,50 €		4,00 €		4,50 €		5,00 €		5,50 €		6,00 €		6,50 €	
SORTIES CONVIVIALES (FAMILLE DE 4 ET PLUS)	13,00 €		15,00 €		17,00 €		19,00 €		21,00 €		23,00 €		25,00 €	
BÉBÉLUDO	adhésion enfant uniquement													

Culture

LES SPECTACLES

Le monde de la culture, comme d'autres, a été mis à l'arrêt début 2020. Il nous tient à cœur de pouvoir à nouveau proposer dès la rentrée spectacles, expositions et autres animations. La programmation culturelle sera à suivre sur notre site internet et notre page Facebook.

LES SORTIES CONVIVIALES sont également un temps de découverte culturelle, avec des visites de monuments historiques, de musées, ou des sorties cinéma, théâtre, spectacles… La programmation de ces journées est proposée par les participants qui se réunissent régulièrement.

- **Match d'improvisation théâtrale**

13 novembre, 5 février, 26 mars à Polysonnance
21 mai à Arvest

- **En juin** : **Spectacle** de danse de fin d'année.

Les centres sociaux sont des lieux d'animation culturelle ouverts à tous les habitants. Ce sont aussi des lieux d'expression culturelle. À la manière d'un metteur en scène, Polysonnance accompagnera et soutiendra vos initiatives.

Les pratiques « amateurs » développées dans les activités régulières viennent animer le territoire, lors des restitutions d'ateliers. C'est le cas des matchs d'impro des ateliers théâtre, et des représentations des cours de danse.

« QUAI DES ARTS » Polysonnance propose un **espace d'expression et de découverte** pour les artistes amateurs ou confirmés afin que les habitants puissent accéder ainsi à différentes esthétiques : photographie, peinture, sculpture…

Inscriptions

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités. Elle vous couvre durant les activités mais ***elle est surtout la preuve de votre participation au projet associatif de Polysonnance****. Elle vous permet également de participer à l'Assemblée Générale et d'être candidat au Conseil d'Administration.*

Forum des associations

En raison de la situation sanitaire, le forum sous sa forme habituel n'aura pas lieu. Pour savoir ce qu'il sera proposé en remplacement, vous pouvez contacter l'accueil à partir du 23 août ou aller sur notre site.

Inscriptions

À partir du 23 août à l'accueil de Polysonnance.

Demarrage des activites

Lundi 20 septembre 2021

Conditions d'inscription

Les tarifs pratiqués s'entendent, en règle générale, pour l'année scolaire. Le règlement de l'activité est à effectuer en septembre pour la totalité de l'année. Vous avez la possibilité de demander ensuite un remboursement après deux séances d'essai. Passé ce délai, le paiement pour l'année est considéré comme acquis. Il est possible de régler en plusieurs chèques à remettre le jour de l'inscription.

- Possibilité d'utiliser les chèques vacances ou les coupons sport.
- Un certificat médical est demandé à l'inscription pour les activités sportives.
- Pour votre inscription, prévoir une copie du dernier avis d'imposition ou une attestation de quotient familial (délivrée par la CAF), ou votre numéro d'allocataire CAF. Sans justificatif, le barème maximum sera appliqué. Dans ce cas, les séances non effectuées seront remboursées.

Remboursement

- La simple perte de motivation ne peut pas donner lieu à un remboursement. Celui-ci n'est possible que dans trois cas précis et sur justificatif : déménagement en cours d'année, perte d'emploi, problème de santé excédant 4 semaines. La prise en compte sera effective à la date de réception de la demande écrite, sur présentation d'un certificat médical daté, ou d'un justificatif.
- Dans tous les cas, le montant de la carte d'adhésion reste acquis à l'association ainsi que 12 euros de frais de gestion administrative. Il ne sera procédé à aucun remboursement après le 30 mars de l'année en cours (hors situation très exceptionnelle).

5 Quai Robert Alba • 29150 Châteaulin

02 98 86 13 11

polysonnance@polysonnance.org

Polysonnance

Retrouvez toutes nos activités sur
www.polysonnance.org

Nos soutiens

Partenaires

Associations partenaires et adhérentes

Cercle d'Aïkido Shing Gi Tai
Contact : Alexandre Miot
contact@aikido-chateaulin.fr

Maison du couple et de la famille
Contact : Nolwenn Rident
02 98 47 26 26 – 06 84 13 89 23
contact@mcf29.fr

Run Ar Puñs
02 98 86 27 95
www.runarpuns.com

Itep spécialisé Toul ar C'hoat
02 98 86 02 02
www.toul-ar-hoat.com

Skol Diwan Kastellin
02 98 27 40 94
www.diwankastellin.bzh

Rugby Football Club Kastellin
02 98 86 00 07
rfck29@orange.fr

Châteaulin Football Club
Contact : Didier Hascoët
06 70 43 55 11
Chateaulin.fc@orange.fr

Alc Châteaulin Handball
BP20 – 29150 Châteaulin
president@alchateaulinhb.net

Les Genêts d'Or
02 98 16 10 97
esat.chateaulin@lesgenetsdor.org

Hip Hop New School
09 53 32 21 93
contact@hiphopnewschool.com

RPE CCPCP / RPE Monts d'Arrée Communauté / EVS les Rendez-vous des Monts d'Arrée
02 98 41 84 09
rpam@epal.asso.fr