

## INTRODUCTION

Ce guide a été réalisé par le groupe de travail "Santé mentale et vieillissement" du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de la ville de Brest. Il est destiné aux professionnels et bénévoles qui ont participé, en avril 2017, à la première session de formation "Repérage et prise en charge de la souffrance psychique des personnes âgées".

Il a pour objectif de répertorier des structures du territoire de Brest Métropole, pouvant être ressources pour les professionnels et bénévoles intervenant auprès des personnes âgées.

Il vise à améliorer la prévention, le repérage, l'accompagnement et si besoin le soin des personnes âgées en situation de souffrance psychique.

Ce guide n'a pas vocation à être exhaustif. Il pourra être enrichi par de nouvelles fiches renseignées par d'autres partenaires du territoire.

---

**POUR TOUTE SITUATION D'URGENCE  
CONTACTER LE 15**

---

## GUIDE RESSOURCE

# "SANTÉ MENTALE ET VIEILLISSEMENT"

CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE  
AVRIL 2017

INFORMATION  
ET ORIENTATION

PRÉVENTION DE  
L'ISOLEMENT

ÉCOUTE

SOUTIEN DANS LA  
MALADIE

ACCOMPAGNEMENT

SOINS

**ÊTRE INFORMÉ/ORIENTÉ**

**PRÉVENIR L'ISOLEMENT**

**ÊTRE ÉCOUTÉ/SOUTENU**

**ÊTRE SOUTENU DANS LA MALADIE**

**ÊTRE ACCOMPAGNÉ**

**SE SOIGNER**

**AUTRES RESSOURCES**

## LE RÉSEAU VOISIN'ÂGE

### CLIC de Brest

253 rue Jean Jaurès

29 200 Brest

Tél: 02 98 33 21 66

antenne-clic@ccas-brest.fr



### Missions:

Le réseau voisin'âge est un réseau de bénévoles qui propose des animations à destination des personnes âgées sur les différents quartiers de la ville de Brest (ciné-café, thé dansant, atelier cuisine, sortie...) en lien avec des équipements socio-culturels. Les bénévoles proposent un accompagnement pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer afin de permettre le maintien du lien social.

### Territoire d'intervention:

Ville de Brest

### Composition de l'équipe:

Bénévoles

### Public:

Personnes âgées de plus de 60 ans

### Horaires:

Renseignements auprès du CLIC

### Informations complémentaires:

Actuellement le réseau voisin'âge existe sur 4 quartiers de la ville de Brest : St Marc, Europe, Quatre-moulins et St Pierre. L'accompagnement est gratuit mais selon l'activité proposé il peut être demandé une participation financière.

## LE CLIC

253 rue Jean Jaurès

29 200 Brest

Tél: 02 98 33 21 66

antenne-clic@ccas-brest.fr



### Missions:

Le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique) est le guichet unique au service des personnes âgées et de leur entourage. Il s'agit d'un lieu d'accueil, d'information, d'écoute et de soutien pour les personnes âgées et leur entourage concernant les problématiques liées au maintien à domicile. Les professionnels du CLIC peuvent effectuer des visites à domicile pour évaluer les besoins, faire des préconisations, aider la personne et/ou sa famille dans les démarches et faire le lien vers d'autres professionnels.

### Territoire d'intervention:

Communes de Brest, Gouesnou, Guipavas, Le Relecq-Kerhuon et Plouzané.

### Composition de l'équipe:

Professionnels (Responsable, agents d'accueil, coordinatrices, chargée de mission).

### Public:

Personnes de plus de 60 ans et leur entourage

### Horaires:

Du lundi au vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 17h.  
(sauf le jeudi matin: ouverture à 10h30).

## TÉLÉPHON'ÂGE

### ORB

12-14 rue Fautras  
29200 Brest  
Tel: 02 98 80 30 03  
office-retraites.brest@wanadoo.fr



### Missions:

Lutter et prévenir l'isolement social des personnes âgées par un appel de convivialité. Un membre de l'équipe bénévole appelle régulièrement la personne âgée pour discuter, prendre de ses nouvelles, rompre la solitude.

### Territoire d'intervention:

Ville de Brest

### Composition de l'équipe:

Bénévoles formés à l'écoute

### Public:

Personnes âgées vivant à domicile. La demande peut être effectuée par la personne elle-même, sa famille, des professionnels ou l'entourage proche. La visite ne peut se mettre en place qu'avec l'accord de la personne âgée.

### Horaires:

Permanences le lundi (14h-17h) et mardi (14h-17h).

### Informations complémentaires:

A l'issue de la première prise de contact, une visite est organisée par deux bénévoles pour mesurer les attentes de la personne.

## LE SÉMAPHORE

### Association EPAL

11 rue d'Ouessant  
29200 BREST  
Tel: 02 98 80 44 63  
annehelene.saillour@epal.asso.fr



### Missions:

Le sémaphore propose un accueil et des loisirs adaptés pour adultes autonomes en situation de handicap. Il s'agit d'un lieu de rencontres pour sortir de l'isolement, participer à des activités adaptées, s'inscrire dans une démarche citoyenne.

### Territoire d'intervention:

Brest Métropole

### Composition de l'équipe:

Professionnels (éducateur spécialisé, animatrice, directrice) et bénévoles.

### Public:

Adultes autonomes en situation de handicap qui peuvent se rendre par leur propre moyen au sémaphore.

### Horaires:

Du Lundi au samedi (9h-17h). Horaires modulables selon les activités proposées.

### Informations complémentaires:

Pour une demande de renseignements prendre rendez-vous au 02 98 80 44 63. Programme d'animations en ligne sur le site de l'association: [www.asso.epal.fr](http://www.asso.epal.fr)

## VISITEURS BÉNÉVOLES À DOMICILE

**Astérie centre social**  
Rue Santik Beneat  
29470 Plougastel-Daoulas  
02 98 37 57 35  
contact@asterie.net



### Missions:

Parfois ce qui manque le plus est ce qui se voit le moins: la relation. Des bénévoles de l'Astérie interviennent chez les personnes qui le souhaitent pour passer un moment à discuter, à échanger, à partager des jeux de société, ou lire le journal.

### Territoire d'intervention:

La Presqu'île de Plougastel-Daoulas.

### Composition de l'équipe:

Bénévoles et une professionnelle.

### Public:

Personnes âgées et handicapées résidant sur la presqu'île de Plougastel-Daoulas.

### Horaires:

Du lundi au samedi.

## VISITEURS BÉNÉVOLES

### ORB

12-14 rue Fautras  
29200 Brest  
Tel: 02 98 80 30 03  
office-retraites.brest@wanadoo.fr



### Missions:

Lutter contre l'isolement social des personnes âgées par une visite à domicile d'un bénévole pour partager un moment de convivialité (conversation, jeux, marche dans le quartier...). Cette visite peut aussi être effectuée en établissement (EHPAD).

### Territoire d'intervention:

Ville de Brest

### Composition de l'équipe:

Une trentaine de bénévoles

### Public:

Personnes âgées vivant à domicile ou en établissement. La demande peut être effectuée par la personne elle-même, sa famille, des professionnels ou l'entourage proche. La visite ne peut se mettre en place qu'avec l'accord de la personne âgée.

### Horaires:

Permanence le mardi de 10h à 12h

### Informations complémentaires:

A l'issue de la première prise de contact, une visite est organisée par deux bénévoles pour mesurer les attentes de la personne.

## VISITES AMICALES À DOMICILE

### Centre socio-culturel AGORA

79 rue Charles De Gaulle  
29820 GUILERS  
02 98 07 55 35  
agora@guilers.org



#### Missions:

Permettre aux personnes isolées de passer un moment de convivialité à leur domicile (jeux, lecture, promenade...).

#### Territoire d'intervention:

Commune de Guilers.

#### Composition de l'équipe:

Bénévoles.

#### Public:

Personnes âgées et handicapées résidant sur la commune.

#### Horaires:

Horaires du centre :  
Lundi après-midi : 13h30-18h  
Du mardi au vendredi : 9h-12h/ 13h30-18h  
Samedi matin : 9h-12h

## ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ÂGÉES AUX ACTIVITÉS

### Astérie centre social

Rue Santik Beneat  
29470 Plougastel-Daoulas  
02 98 37 57 35  
contact@asterie.net



#### Missions:

Pour les personnes âgées qui souhaitent participer aux événements de la commune ou se rendre au bourg, des bénévoles se relaient pour aller chercher les personnes à domicile à lorsqu'une animation est mise en place par le CCAS ou le Centre Social .

Chaque dimanche matin, une navette est également à disposition de ceux qui vivent éloignés sur presqu'île et qui souhaitent garder un contact avec le bourg et ses commerces.

#### Territoire d'intervention:

La Presqu'île de Plougastel-Daoulas.

#### Composition de l'équipe:

Bénévoles et une professionnelle.

#### Public:

Personnes âgées et handicapées résidant sur la presqu'île de Plougastel-Daoulas.

#### Horaires:

Du lundi au samedi.

## L'AIDE AUX AIDANTS

### CLIC de Brest

53 rue Jean Jaurès

29 200 Brest

Tél: 02 98 33 21 66

antenne-clic@ccas-brest.fr



### Missions:

Le dispositif d'aide aux aidants proposé par le CLIC de Brest permet une écoute et un soutien par un professionnel (psychologue) afin de permettre aux personnes accompagnant un proche de trouver un accompagnement adapté et de préserver une qualité de vie.

### Territoire d'intervention:

Communes de Brest, Gouesnou, Guipavas, Le Relecq-Kerhuon et Plouzané.

### Composition de l'équipe:

Psychologue

### Public:

Le dispositif est destiné aux personnes confrontées à la perte d'autonomie d'un proche (parent, conjoint, enfant, ami...).

### Horaires:

Sur rendez-vous (inscriptions auprès du CLIC).

### Informations complémentaires:

Les rendez-vous peuvent se dérouler au CLIC de Brest ou au sein des CCAS des communes concernées (Gouesnou, Guipavas, Le Relecq-Kerhuon, Plouzané).

## ALLO MALTRAITANCE

### ALMA 29/56

BP 32 548

29 225 Brest cedex 2

Tel: 02 98 43 68 07

alma29.secretariat@gmail.com



### Missions:

L'association ALMA a pour but d'aider les personnes confrontées à des situations de maltraitance. Les écoutants de l'association recueillent la parole de l'appelant, sans jugement, en toute neutralité. L'anonymat peut être préservé, si la personne le souhaite. L'écoutant pourra faire le lien avec les partenaires de terrain pour le suivi du dossier.

### Territoire d'intervention:

Département du Finistère et Morbihan

### Composition de l'équipe:

Bénévoles

### Public:

Personnes âgées, familles, aidants, professionnels.

### Horaires:

Mardi matin et vendredi matin pour l'antenne du Finistère/ Morbihan au 02 98 43 68 07.

Du lundi au vendredi de 9h à 19h au 3977.

## SERVICE PARENT'ÂGE

### ASSOCIATION PARENTEL

16 rue colonel Fonferrier

29200 Brest

Tel : 02 98 43 25 26

parentage@parentel.org



#### Missions:

Aide psychologique des personnes âgées et de leur entourage en Finistère et ailleurs pour permettre l'expression des ressentis et des souffrances vécues en lien avec le vieillissement, aider au dépassement de ces souffrances et conflits, accompagner le remaniement des relations dans le couple ou entre les générations, soutenir les personnes autour du grand âge et de la fin de vie.

#### Composition de l'équipe:

Directeur, psychologues, secrétaire, chargée de communication.

#### Public:

Personnes âgées, personnes handicapées vieillissantes, personnes âgées souffrant de troubles psychiques, accueillies en institution, entourage, professionnels et bénévoles.

#### Horaires:

Secrétariat: lundi, mardi, jeudi et vendredi (9h-17h) et mercredi (9h-12h).

Permanence téléphonique par un(e) psychologue le jeudi (16h30-18h30) et le samedi (9h-12h).

#### Informations complémentaires:

Participation financière de 12 euros pour les entretiens dans les locaux ou 25 euros à domicile.

## ANPAA 29

### ANPAA 29

16 rue Alexandre Ribot

29200 BREST

Tel 02 98 44 15 47



#### Missions:

L'association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA) a pour mission de promouvoir et contribuer à une politique globale de prévention des risques et des conséquences des pratiques addictives (alcool, tabac, cannabis... autres drogues) par l'éducation pour la santé de chacun et la formation de relais dans tous les milieux. Elle accompagne et forme également les équipes de professionnels.

#### Territoire d'intervention:

Département du Finistère.

#### Composition de l'équipe:

Professionnels : chargés de prévention et de formation.

#### Public:

Professionnels ou bénévoles des secteurs sanitaire, social, éducatif et du milieu du travail.

#### Horaires:

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Rendez-vous possible en dehors des heures d'ouverture.





## SOS AMITIÉ BREST BRETAGNE OUEST

BP 11218  
29212 BREST Cedex  
Tel : 02 98 46 46 46  
sos-amitie-brest@sfr.fr



### **Missions:**

SOS Amitiés offre une aide sous forme d'une écoute attentive qui peut se faire par téléphone, messagerie ou chat.

### **Composition de l'équipe:**

Bénévoles

### **Public:**

Le service est ouvert à la parole de toute personne en situation de crise.

### **Horaires:**

24h /24h du 1er janvier au 31 décembre

## GROUPE PARKINSON 29

12 chemin Kervénou  
29600 PLOURIN LES MORLAIX  
Tel: 02 98 72 51 63  
ftosser@orange.fr



### Missions:

Informers les malades et leurs familles sur la maladie de Parkinson, les recherches médicales, les aides spécifiques. L'association organise régulièrement des activités et manifestations (rencontres à Brest tous les mois au PL du Pilier rouge, ateliers gymnastique tous les mardis ...). L'association propose également de l'éducation thérapeutique des patients en lien avec le CHRU de Brest (service neurologie).

### Territoire d'intervention:

Département du Finistère

### Composition de l'équipe:

Bénévoles

### Public:

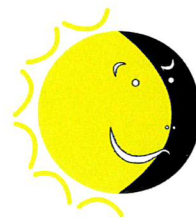
Malades et leurs aidants.

### Informations complémentaires:

Informations sur les activités et manifestations sur le blog de l'association : [gp29.org](http://gp29.org)

## ARGOS 2006

Espace associatif de  
Pen ar Créac'h  
6, rue de Pen ar Créac'h  
29200 BREST  
[contact@bipolaire-finistere.fr](mailto:contact@bipolaire-finistere.fr)



### Missions:

L'association a pour mission d'apporter aide, soutien et conseils aux personnes porteuses de " troubles bipolaires " et à leur entourage (conjoint, parents, enfants, etc. ) par le biais, notamment, de réunions de " Groupes de parole ", des lieux d'échanges.

### Territoire d'intervention:

Région Bretagne

### Composition de l'équipe:

Bénévoles

### Public:

Personnes porteuses de " troubles bipolaires " et leur entourage (familial et professionnel).

### Horaires:

Les horaires des réunions des Groupes de parole:  
- Pour les " Patients " : les premiers et 3èmes lundis de chaque mois, 20h-22h (sauf au mois d'Août ).  
- Pour les " accompagnants ", les 3èmes lundis des mois impairs.

### Informations complémentaires:

Les prises de contact se font uniquement par mail et via le site internet de l'association:  
[http:// www.bipolaire-finistere.fr/](http://www.bipolaire-finistere.fr/)

## FRANCE ALZHEIMER 29

253 rue Jean Jaurès  
29200 Brest  
02 98 44 90 27  
France.alzheimer29@orange.fr



### Missions:

Rompre l'isolement des familles confrontées à la maladie d'Alzheimer ou apparentée par l'organisation d'actions et activités diverses. Les soutenir dans leurs parcours pour assurer à plus long terme le maintien à domicile. L'association apporte également une aide et une information dans les démarches administratives.

### Territoire d'intervention:

Département du Finistère

### Composition de l'équipe:

Professionnels (psychologue et secrétaire coordinatrice) et bénévoles.

### Public:

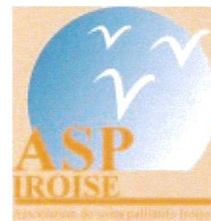
Familles confrontées à la maladie d'Alzheimer ou à une maladie apparentée.

### Horaires:

Permanences :  
Mardi, jeudi et vendredi: 9h30-11h30 / 14h-16h  
Lundi : 9h30- 11h30

## ASP IROISE

Hôpital Morvan  
2 avenue Foch  
rez-de-ch. du bâtiment 1  
Tél : 02 98 46 30 01  
asp.iroise@orange.fr



### Missions:

L'ASP Iroise est une association d'accompagnants-bénévoles en soins palliatifs. Le bénévole accompagne la personne malade quelques jours, quelques semaines ou plusieurs années. En institution il peut être présent dès l'annonce de la maladie et tout au long de l'évolution de celle-ci. Sans prosélytisme et en toute confidentialité, il propose une écoute au patient et à sa famille. L'intervention peut se faire au domicile de la personne ou en institution (Hôpital, clinique, EHPAD).

### Territoire d'intervention:

Brest métropole

### Composition de l'équipe:

Bénévoles

### Public:

Patients en fin de vie, familles.

### Horaires:

Permanences:  
Lundi : de 14h00 à 17h00  
Jeudi : de 15h00 à 18h00  
Vendredi: de 14h00 à 17h00

### Informations complémentaires:

Site internet : [www.asp-iroise.com](http://www.asp-iroise.com)

## UNAFAM

Pôle santé  
16, rue Alexandre Ribot  
29200 BREST  
Tel: 06 74 94 09 21  
unafam29.brest@orange.fr



### Missions:

L'Union Nationale des Familles et amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM) a pour missions d'aider les familles et leurs proches confrontés à la maladie psychique. L'association défend les intérêts des familles auprès des pouvoirs publics. Elle représente les usagers auprès des autorités, des institutions, des lieux de soins, de la MDPH, des associations.

### Territoire d'intervention:

Département du Finistère. Il y a une antenne à Brest.

### Composition de l'équipe:

Bénévoles

### Public:

Familles et proches de personnes souffrant de troubles psychiques.

### Horaires:

1er mercredi du mois de 14h30 à 16h30 au Pôle Santé,  
16, rue Alexandre Ribot, BREST  
4ème mardi du mois de 14h30 à 16h30 Hôpital de  
Bohars- Tour médicale.

### Informations complémentaires:

Existence de permanences à Châteaulin et Morlaix.

## FRANCE AVC 29

CCPF - 11 espace de Kerourgué  
CS 31046  
29 170 FOUESNANT  
Tel: 07 63 46 32 10  
franceavc29@laposte.net



### Missions:

Apporter une aide et un soutien aux patients et aux familles de patients victimes d'AVC. Le retour à la maison est souvent source de difficultés, l'association propose un soutien psychologique aux patients : permanence téléphonique, forum internet, groupe d'échanges et de paroles.

### Territoire d'intervention:

Département du Finistère

### Composition de l'équipe:

Bénévoles

### Public:

Patients, aidants, professionnels.

### Horaires:

Sur rendez-vous.

### Informations complémentaires:

Des groupes d'échanges et de paroles se déroulent sur le territoire de Brest.

## LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU FINISTÈRE

13, rue du Tromeur  
29200 BREST  
Tel: 02 98 47 40 63  
cd29@ligue-cancer.net



### **Missions:**

Apporter un suivi social ou psychologique aux patients (ou leurs proches) atteints d'une pathologie cancéreuse.

### **Territoire d'intervention:**

Département du Finistère

### **Composition de l'équipe:**

Psychologue (Brest, Morlaix), Assistante Sociale, Bénévoles écoutants.

### **Public:**

Toutes personnes atteintes d'une pathologie cancéreuse et leurs accompagnants.

### **Horaires:**

Du lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h

## SAVS PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP VIEILLISSANTES

ZA rat pip sud  
125 rue Jean Monnet  
29 490 GUIPAVAS  
Tel: 02 98 48 98 40  
savs-phv@lesgenetsdor.org



### Missions:

Apporter une aide, du soutien et des conseils aux personnes en situation de handicap vieillissantes dans la mise en œuvre de leur projet de vie. Les accompagner dans la réalisation des actes de la vie personnelle et sociale.

### Composition de l'équipe:

Travailleurs sociaux

### Public:

Personnes en retraite ou ne pouvant plus travailler du fait de leur vieillissement et en capacité de vivre seules indépendamment de leur famille ou d'une présence éducative. Les personnes doivent avoir une reconnaissance de leur handicap avant l'âge de 60 ans.

### Horaires:

Du lundi au vendredi de 9h à 17h30 sur rendez-vous.

### Informations complémentaires:

Les personnes sont orientées par la MDPH.

## GESTION DE CAS (MAIA)

### MAIA

253 rue Jean Jaurès  
29200 BREST  
Tel: 02 98 28 23 53  
accueil.brest-maia@appuisante.fr



### Missions:

Le dispositif MAIA (Méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie) assure un lien entre tous les intervenants de la personne, met en place des services au domicile, coordonne les services et effectue un suivi régulier dans l'objectif de favoriser le maintien à domicile. L'accompagnement est prolongé de 2 mois suite à une entrée en EHPAD.

### Territoire d'intervention:

Territoire de santé du Pays de Brest.

### Composition de l'équipe:

1 Pilote MAIA, 3 Gestionnaires de cas, 1 secrétaire.

### Public:

- Personnes de 60 ans et plus atteintes de troubles cognitifs en situation très complexe au domicile.
- Malades jeunes de moins de 60 ans atteints de la maladie d'Alzheimer.

### Horaires:

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

### Informations complémentaires:

Seuls les professionnels peuvent solliciter la gestion de cas MAIA après une première évaluation à l'aide d'une fiche d'orientation disponible sur le site d'Appui Santé Nord Finistère.

## PLATEFORME D'APPUI À LA COORDINATION

### APPUI SANTÉ NORD FINISTÈRE

253 rue Jean Jaurès

29200 BREST

Tel: 02 98 28 23 53

appuisanté  
... nord finistère

#### Missions:

Information et orientation des professionnels vers les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales de leurs territoires. Appui aux professionnels et accompagnement avec évaluation partagée et aide à la coordination autour du patient : soutien (technique et préconisations thérapeutiques, social, diététique, psychologique, aide à la décision éthique...).

#### Territoire d'intervention:

Pays de Brest - Pays de Morlaix

#### Composition de l'équipe:

Médecins coordinateurs, infirmiers d'appui, psychologues, diététicien, secrétaires etc...

#### Public:

Personnes malades ressenties en situation complexe par les professionnels dans le cadre d'un maintien à domicile, quel que soit l'âge, la pathologie ou le handicap.

#### Horaires:

9h-12h30 et 13h30-17h

#### Informations complémentaires:

**Intervention qu'avec l'accord du médecin traitant .** Ce n'est pas un service d'urgence. Ne dispense pas de soins.

## LE MÉDECIN TRAITANT

Le médecin traitant est le professionnel incontournable. Aussi il est important de vérifier si la personne est suivie par un médecin généraliste qui pourra repérer la souffrance psychique et évaluer les troubles. Il proposera, si nécessaire, un traitement adapté et orientera vers d'autres professionnels.

## LE PSYCHOLOGUE

Le psychologue peut être consulté en libéral et en établissement d'hébergement pour personnes âgées ou/et via des associations. Il apporte un soutien psychologique aux personnes et à leurs proches.

## L'ENTOURAGE DE LA PERSONNE

L'entourage peut être un ami, un membre de la famille, un voisin... Il peut être d'une grande aide pour les professionnels de par sa connaissance de la personne et de sa situation.

## LA PERSONNE DE CONFIANCE

Selon le Code de la Santé Publique: " Toute personne majeure peut désigner une personne de confiance qui peut être un parent, un proche ou le médecin traitant, et qui sera consultée au cas où elle-même serait hors d'état d'exprimer sa volonté. Si le malade le souhaite, la personne de confiance l'accompagne dans ses démarches et assiste aux entretiens médicaux afin de l'aider dans ses décisions".

## LES AUTRES PERSONNES RESSOURCES

- Les mandataires judiciaires
- Les assistantes sociales de secteur
- Les référents APA
- Les services d'aide et de soins à domicile
- Les intervenants libéraux
- Les services de portage de repas ...

## ÉQUIPE MOBILE DE GÉRONTOPSYCHIATRIE

### CHRU Brest

Hôpital de Bohars  
Route de Ploudalmézeau  
BP 17 - 29 820 BOHARS  
Tel: 02 98 01 50 27



### Missions:

La prise en charge s'adresse à des patients présentant une souffrance psychique résultant de pathologies psychiatriques évolutives. L'unité mobile a pour objet de prévenir les hospitalisations ou d'offrir une alternative à l'hospitalisation.

### Territoire d'intervention:

Brest Métropole et alentours

### Composition de l'équipe:

infirmières, psychiatre, interne, assistant de service social, psychologue, cadre de santé et secrétaires.

### Public:

Personnes âgées de plus de 70 ans résidant à domicile ou en établissement.

### Horaires:

Du lundi au vendredi : 9h à 17h  
En dehors de ces horaires joindre les urgences psychiatriques: 02 98 34 74 66

### Informations complémentaires:

**La demande est effectuée par le médecin traitant** via une demande écrite et faxée au secrétariat (Fax: 02 98 01 53 34). L'intervention se fait dans les 72h. **Il ne s'agit pas d'un service d'urgence.**



Ce guide a été réalisé par les membres du groupe de travail "Santé mentale et vieillissement" du Conseil Local de Santé Mentale de la Ville de Brest :

L'association Alma 29/56, Amadeus Aides et Soins, Archipel, Le CCAS de Brest, Le CHRU de Brest, Le CLIC de Brest, Le Conseil Départemental du Finistère, L'équipe Mobile de gérontopsychiatrie du CHRU, Les Amitiés d'Armor, Les Genêts d'or, La MAIA, La Mutualité Française Bretagne, Le service Parent'âge, La résidence Mer Iroise, La résidence Louise Le Roux, Le service promotion de la santé de la ville de Brest, SOS Amitiés.

#### CONTACT

Service promotion de la santé  
Tel: 02 98 00 84 80  
Mail: [promotion-sante@mairie-brest.fr](mailto:promotion-sante@mairie-brest.fr)

## CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)

### CMP Ponchelet

55, rue Jules Guesde  
29200 BREST

Tel: 02.98.33.49.62  
02.98.33.49.64

[CMP-CATTP-Ponchelet@chu-brest.fr](mailto:CMP-CATTP-Ponchelet@chu-brest.fr)



### Missions:

Le CMP est un Centre d'accueil et de consultations psychiatriques pour adultes. Il a pour mission d'accueillir dans un délai rapide des personnes en souffrance psychique. Il a une mission d'évaluation des besoins de la personne et d'orientation

### Territoire d'intervention:

Sectorisation géographique. Secteur 1 de Psychiatrie adulte

### Composition de l'équipe:

Psychiatres, infirmiers, psychologue, secrétaire

### Public:

Adultes et jeunes adultes à partir de 16 ans.

### Horaires:

Du lundi au vendredi : 9h- 17h

### Informations complémentaires:

Prise de contact par téléphone.