



Vous habitez une des communes suivantes :

- ◇ Douarnenez
- ◇ Poullan sur Mer
- ◇ Pouldergat
- ◇ Kerlaz
- ◇ Le Juch
- ◇ Audierne
- ◇ Pont-Croix
- ◇ Beuzec-Cap-Sizun
- ◇ Cleden-Cap-Sizun
- ◇ Confort-Meilars
- ◇ Esquibien
- ◇ Mahalon
- ◇ Plogoff
- ◇ Plouhinec
- ◇ Primelin
- ◇ Goulien
- ◇ Ile de Sein

Vous dépendez de l'antenne de Douarnenez - Cap-Sizun.

CLIC
6, place du Bicentenaire
(parking de la Mairie)
29100 DOUARNENEZ

Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 09 H 00 à 12 H 30
et
de 13 H 30 à 17 H 00
(sur RDV l'après-midi)

Permanence sur RDV
au C.I.A.S du CAP SIZUN

17, rue Lamartine
à Audierne
(dans les locaux du CDAS)

Le jeudi
de 14 H 00 à 16 H 30

Téléphone : 02-98-11-17-35

Télécopie : 02-98-11-15-26

Mail : clic.douarnenez@wanadoo.fr

POINT INFO SENIORS

Centre Local
d'Information
et
de Coordination
géronologique

Pays de Douarnenez
&
Pays du Cap-Sizun



Centre Local Information Coordination

Le CLIC est un lieu d'information et d'orientation pour les personnes âgées de plus de 60 ans et leur entourage.

Grâce à un travail en réseau, il peut vous mettre en relation avec les services et professionnels compétents dans l'objectif de trouver une réponse adaptée à votre demande.

Vous vous posez des questions sur :

Vos droits :

- ◇ L'APA
- ◇ L'aide sociale

Le maintien à domicile :

- ◇ Garde de jour
- ◇ Aide ménagère
- ◇ Téléalarme
- ◇ Portage repas
- ◇ Soins à domicile

Les établissements d'accueil :

- ◇ Foyers logements
- ◇ Maisons de retraite

Les loisirs :

- ◇ Peinture, broderie, piscine, danse bretonne, randonnées pédestres, etc....

L'amélioration de l'habitat :

- ◇ Prévention de la perte d'autonomie
- ◇ Aides techniques

Une équipe de professionnels composée d'un chargé d'accueil et d'une assistante sociale vous accueille pour :

- ◇ Vous faire connaître vos droits
- ◇ Vous guider dans vos démarches
- ◇ Vous communiquer les adresses utiles
- ◇ Vous faciliter l'accès à des aides existantes

Un espace « documentation » est à votre disposition.

« L'aide aux aidants »

Le CLIC organise des rencontres pour soutenir les proches des personnes âgées en perte d'autonomie.

Renseignez-vous au CLIC
(02-98-11-17-35)