

ANTEM

Objectif 1:

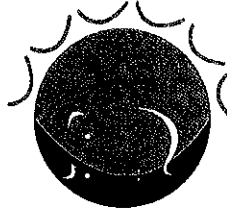
Remettre les usagers dans une logique d'**activité professionnelle** de préférence mais aussi bénévole

Objectif 2:

Soutenir les usagers en difficulté dans leur **environnement de travail**

« par un accompagnement dans l'acquisition des savoir-faire et des savoir-être qui redonne de la confiance et de l'estime de soi »

Ils sont partenaires à
Brest



ARGOS 2001
FINISTÈRE

ESPACE ASSOCIATIF
6, RUE DE PEN AR CREAC'H
29200 BREST
ARGOS2001FINISTÈRE@HOTMAIL.COM

Antenne employabilité

ANTEM

bipol

Initiatives

bipol

Initiatives

2, RUE D'ANJOU
29200 BREST

POUR LA RÉINSERTION
SOCIOPROFESSIONNELLE DES
PERSONNES ATTEINTES DE
TROUBLES DE L'HUMEUR

TPH: 09 83 58 24 04
<http://www.bipol.org>

Une mission financée par l'AGEFIPH

ANTEM

Antenne employabilité

Depuis 2005, BIPOL INITIATIVES s'affirme comme l'une des principales ambassadrices des troubles de l'humeur en général et des troubles bipolaires en particulier. Son action est basée sur un concept post-crise qui consiste d'une part à promouvoir la création de centres psycho-éducatifs de jour, et d'autre part à favoriser la réinsertion socioprofessionnelle des usagers. Cette dernière mission est confiée à **ANTEM** (antenne employabilité) au sein de laquelle une équipe de référents met en œuvre un processus de recherche ou de maintien dans l'emploi.

Avec **ANTEM**, et de manière différenciée en fonction de ses besoins, l'usager s'exercera à l'acquisition de **savoir-faire** spécifiques à la recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, entretien d'embauche, constitution de réseau, recherche de formations), et de **savoir-être** par l'apprentissage de méthodes de raisonnement et d'organisation, de communication ainsi qu'un travail sur la confiance et l'estime de soi. Avec une grande proximité et beaucoup de disponibilité, les référents s'attacheront à orienter les usagers pour les accompagner dans la définition de leur **projet de vie**.

Pour bénéficier d'un suivi individualisé:

rejoindre ANTEM

Pour bénéficier d'un suivi **ANTEM**, il est nécessaire de répondre à deux prérequis:

- ♦ Le financement de l'AGEFIPH ne s'adresse qu'à des usagers détenteurs d'une **reconnaissance en qualité de travailleur handicapé (RQTH)** ou en ayant fait la demande. La procédure est très simple mais peut-être longue. Contrairement à certaines idées reçues malheureusement contreproductives, la RQTH n'engage à rien et ne présente quasiment que des avantages. L'usager qui en douterait doit interroger son psychiatre à ce sujet pour de plus amples informations.

- ♦ La participation à **ANTEM** suppose d'être stabilisé et doit être **étudiée avec votre psychiatre** qui, s'il juge que son patient est prêt, doit l'adresser au:

Docteur Didier PAPETA

psychiatre référent de ANTEM

60 rue de Lyon, 29200 Brest

Tel: 02 98 43 05 90

Avec son accord, le patient devient usager et ses coordonnées sont transmises à **ANTEM**. Le **parcours commence presque aussitôt.**

Ce qu'ils pensent d'ANTEM

Brice, usager de 33 ans:

« J'étais inactif depuis 5 ans suite à un accident du travail qui a déclenché mes troubles de l'humeur, aggravés par une perte de capacités physiques et une situation personnelle compliquée. **ANTEM** m'a proposé un parcours de réinsertion socioprofessionnel global qui constitue encore le fil conducteur vers le renouveau. Mon référent m'a accompagné dans toutes sortes de démarches personnelles pour améliorer ma qualité de vie.

Pendant mon stage de pré orientation spécifique, il a suivi mon parcours pour en valoriser les résultats et son action s'est prolongée jusque dans ma décision de reprendre les études. Grâce à **ANTEM**, je bénéficie d'une infrastructure propice au travail personnel. Parallèlement, je passe mon permis de conduire. **ANTEM**, c'est la prise en charge globale indispensable aux personnes bipolaires en difficulté.

Matthieu, usager de 35 ans:

« J'ai vécu l'implantation de BIPOL/ANTEM à Brest comme une formidable opportunité. Le début du parcours a été marqué par une réunion de groupe au cours de laquelle les référents nous ont mis collectivement en situation pour observer notre fonctionnement. Puis les premiers entretiens individuels ont commencé: ils permettent de se poser les bonnes questions et de réfléchir sur soi tout en travaillant les aspects techniques de la recherche d'emploi. Il s'agit d'un coaching vraiment personnalisé. L'implication de mon psychiatre et de mon référent dans ce parcours me rassure beaucoup. »