



Une CJC, POURQUOI J'Y VAIS ?

Gérer une consommation ?

Se fixer une limite à ne pas dépasser.
Lana, 20 ans

S'inquiéter pour un proche ?

Mon copain boit comme les autres mais ça se finit toujours mal avec lui...
Zoé, 19 ans

Une substance psychoactive ?

Une substance qui agit sur notre cerveau et qui change notre comportement.
Mélanie, 18 ans

L'addiction aux jeux ?

Lorsque l'on joue trop, on préfère le jeu à la vie réelle.
Samuel, 17 ans

La réduction des risques ?

Je fume pas avant de prendre mon scooter, je fais pas n'importe quoi.
Enzo, 14 ans

La dépendance ?

Avoir besoin de quelque chose pour se sentir bien... Une dépendance peut être plus ou moins grave, pouvant devenir handicapante et nous priver de liberté.
Jérémy, 16 ans



**À CRAN ?
Passé nous voir avant d'être ACCRO !**

**RENDEZ-VOUS
à la Consultation Jeunes
Consommateurs
la plus proche de chez toi**



Pour trouver
la CJC la plus proche
Flash mo!



facebook.com/cjcbretagne



Bretagne



Où trouver une CJC PRÈS DE CHEZ MOI ?

La région Bretagne compte 27 CJC.

- 22** CJC Dinan 02 96 87 91 33 CSAPA - 33 bvd de l'Europe
- CJC Redon 02 99 71 71 28 CSAPA - rue de Galerie
- CJC Lannion 02 96 46 56 20 CSAPA - 16 av. du Général de Gaulle
- CJC Rennes 02 22 51 41 41 CSAPA Melaine 39, rue Saint-Melaine
- CJC Paimpol 02 96 55 64 17 Antenne du CSAPA (Centre hospitalier) - Chemin de Malabry
- CJC Fougères 02 99 17 73 91 CSAPA - 133 rue de la Forêt
- CJC Vitré 02 99 74 14 05 CSAPA - 16 bd Denis Papin
- CJC Saint Malo 02 99 21 22 30 CSAPA - 78/80 bvd du Rosats
- CJC Loudéac 02 96 25 36 80 CMPS - 38 rue de Moncontour
- CJC Lorient 02 97 21 47 71 CSAPA - 39 rue de la Villeneuve Immeuble Fastnet
- CJC Brest 02 98 22 36 00 Centre AD/CHRU - 2 av. Foch - Bât. 2 bis
- CJC Cohanerou 06 07 56 55 87 Espace jeunes, 116 avenue de la gare
- CJC Douarnenez 06 07 56 55 87 Maison Charles Tillon 18 rue Anatole France
- CJC Landerneau 02 98 22 36 00 Maison pour tous - pl. François Mitterand
- CJC Plœmel 02 97 73 39 81 CSAPA - 25 bvd Laemec
- CJC Morlaix 02 98 62 84 02 74 rue de Brest
- CJC Quimper 06 07 56 55 87 CSAPA - 14 rue Marie Rose Le Bloch
- CJC Vannes 02 97 01 34 18 CSAPA - 6 rue du Capitaine Jude
- CJC Quimperlé 02 98 96 63 18 CSAPA - CH de Quimperlé 20 bis av. du Général Lociere
- CJC Vannes 02 97 01 33 21 Maison des adoléscentis Rés. Ste-Anne - 24 rue Pierre Ache



Médipôle Logement et Santé



C'est quoi LA CJC ?

La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) est un lieu spécifique pour interroger tes expériences de consommation de tabac, d'alcool, de cannabis, de cocaïne... , tes pratiques (excessives ?) de jeux vidéo, de jeux d'argent ou d'internet. La CJC répond à tes questions concernant ce qu'on appelle les addictions ou les pratiques addictives. Il est aussi possible d'y venir pour parler des pratiques de tes proches (amis, famille...).

Un lieu d'accueil ANONYME ET GRATUIT



La CJC est gratuite et confidentielle. Des professionnels à ton écoute, échangeant et répondent à tes questions dans le respect et sans jugement. Tu es libre d'aborder ce qui te préoccupe dans ton quotidien, ta vie familiale, scolaire ou professionnelle, amicale, ta santé, ta vie amoureuse.



C'est pour qui LA CJC ?

Tu veux faire le point sur tes expériences de consommation de tabac, d'alcool, de cannabis, de cocaïne... , tes pratiques de jeux vidéos, d'argent, d'internet.

TU PEUX PASSER!

La CJC, un lieu pour toi, tes amis, ta famille. Mineur ou majeur, tu peux venir seul ou accompagné.

« Je suis démotivé, stressé, comment mieux gérer ? »

« Je suis à cran avec mes parents ! »

« Comment faire la fête, comment réduire les risques ensemble ? »

« Je n'ai pas envie d'arrêter mais est-ce que je peux réduire les risques ? »

« Je ne peux plus m'en passer, je ne trouve plus de plaisir ou en suis-je dans ma consommation ? »

« Mes parents s'inquiètent ! Mes parents ne comprennent pas mon comportement ! »

« Je m'inquiète pour un copain, comment l'aider ? »

« Je ne supporte plus la consommation d'un proche... que faire ? »

« Dans mon groupe tout le monde consomme, je ne veux pas me retrouver tout seul, comment faire ? »

Pour toutes ces questions et bien d'autres, pas de panique ! La CJC est là pour ça.

Ton entourage (ta famille, tes amis, ton amie(e)) EST LE BIENVENU À LA CJC !



Ton entourage peut également être accueilli à la CJC (avec ou sans toi) par les professionnels différents du tien. Les propos de chacun restent confidentiels !



Le déclic EN UN CLIC

Retrouve toutes ces informations sur le site internet www.cjc-bretagne.com et toute l'actualité des CJC bretonnes sur la page facebook.com/cjcbretagne.

Flash moi ! ↘



Rejoins nous ! ↙



www.cjc-bretagne.com

facebook.com/cjcbretagne