

COMMENT ORIENTER ?

- orienteurs**
- Centres Départementaux d'Action Sociale (CDAS)
 - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
 - Association Tutélaire du Ponant (ATP)
 - Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)
 - Mission locale
 - Coallia
 - Adoma
 - Et autres...

AVEC RESSOURCES

- Épicerie Saint-Vincent de Paul
- Épicerie solidaire Agorae
- Épicerie solidaire de Quizac
- Épicerie gratuite Rive Droite
- Restos du cœur
- Bethlehem 29
- Mosaik

AIDE INITIALE

systematique sauf urgence

SANS RESSOURCES

- Restos du cœur
- Secours populaire
- Épicerie gratuite Rive Droite
- Entraide & amitié

URGENCE

délivrée gratuitement sous 24H

- Entraide & amitié
- Halte-accueil F. Ozanam
- Le phare
- Restos du cœur
- Secours catholique
- Secours populaire

AIDE COMPLÉMENTAIRE

- Sollicitée par fiche de liaison (sauf Cantoche)
- En fonction du montant des ressources et des charges de la personne

- Entraide & amitié
- Halte-accueil F. Ozanam
- Secours catholique
- La Cantoche



GUIDE DE la solidarité alimentaire à Brest

mis à l'usage des intervenants sociaux & des partenaires associatifs

2021

Repères dans la cité

+ d'infos sur les partenaires :

www.reperes-brest.net

Le site référence des acteurs brestoïsis de la lutte contre l'isolement et la précarité.

Contact :
service ULIS du CCAS
de la ville de Brest
02 98 00 84 04



Le réseau des acteurs brestoïsis de la lutte contre l'isolement et la précarité

LA CANTOCHE



51, rue de la Porte
09 87 36 32 30
06 30 75 66 52
la.cantoché.brest@gmail.com

TOUS PUBLICS

EN COMPLÉMENT

- Du Lundi au Vendredi de 12h à 14h
(Hors jours fériés)

- Sans orientation
- Inscription pour 1 an renouvelable

- Par défaut : 10€ / personne
- 3 tarifs solidaires : 2€ (RSA), 4€ (AAH) ou 6€ selon les ressources

! Inscription obligatoire sur place sur R.V. : du lundi au Vendredi de 10h à 11h30 (valable 1 an)

- Attestation CAF ou avis d'imposition
- Justificatif de domicile
- Carte d'identité ou de bus

- Tarifs réduits : 4€ étudiants
1€ enfants ≤ 10 ans
2€ enfants ≥ 10 ans et ≤ 14 ans
4€ enfants ≥ 14 ans et ≤ 18 ans

= 1 repas / jour

ENTRAIDE & AMITIÉ



5, rue Armorique
02 98 05 30 30
boulic@club-internet.fr

PUBLIC PARTICULIER

- > **Bénéficiaires d'un minima social ou sans ressources**
(Habitants quartiers Saint-Pierre / Quatre-Moulins)
- > **Demandeurs d'asile sans ressources**
(orientés pas Coallia ou logés par une asso d'aide aux migrants)
- > **Personnes logées par le 115 ou suivies par Don Bosco (Ex Émergences)**

AIDE INITIALE pour les publics sans ressources

EN COMPLÉMENT

- Lundi, Mercredi et Vendredi de 14h à 17h

- > **Pour la première demande :**
 - Sur orientation d'un service social avec présentation de la fiche de liaison
 - Sur rendez-vous

- Pas de participation financière

= 6 à 8 équivalent repas par personne
= 1 fois par semaine

EN URGENCE

- **PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES du Lundi au Vendredi de 9h30 à 17h pour prise de rendez-vous par le service social**
 - > Urgences alimentaires à emporter
 - > Aide aux démarches administratives

ÉPICERIE SOLIDAIRE DE QUIZAC



rue de Gascogne
02 29 61 95 67
bonjour@esr.fr

PUBLIC PARTICULIER

-> **Habitants des territoires d'action sociale de Bellevue et de Lambézellec sous conditions**

-> **Ressources**
(reste à vivre journalier compris entre 3,50€ et 9,50€)

-> **Objectif personnel**
(dettes, financement de formation, de vacances, d'équipement, etc...)

AIDE INITIALE

- Vendredi de 16h à 18h
- Samedi de 9h30 à 12h30

- Sur dossier validé par la commission interne (réalisé sur rendez-vous à l'épicerie en accès direct ou sur orientation d'un service social)

• Participation financière
--> 10 à 20% du prix pratiqué en supermarché

= Montant du panier mensuel en fonction du reste à vivre
= plusieurs fois / mois possibles

LA HALTE



80, boulevard Montaigne
02 98 80 00 55
lahalte.brest@sfr.fr

EN COMPLÉMENT

- Jeudi, Vendredi et Samedi de 9h30 à 13h
(Toute l'année)

-> SUR ORIENTATION D'UN SERVICE SOCIAL

- Sans rendez-vous
- Sur présentation de la fiche de liaison
- Pas de participation financière

= orientation possible pendant 3 mois
(selon les situations)

-> SANS ORIENTATION

- Sans rendez-vous
- Sur Justificatif de ressources
- 2€ / colis

= 4 équivalent repas par personne adulte
= 12 équivalents repas par foyer max.
= 1 fois / semaine

EN URGENCE

- Jeudi, vendredi et Samedi de 9h30 à 13h

- Sur rendez-vous téléphonique par le service social
- Sur présentation de la fiche de liaison

BETHLEHEM 29



47, rue de la Porte
07 83 01 01 41
07 69 99 04 46 (R.V. Aide Alimentaire)
bethlehem.asso@gmail.com

AIDE INITIALE

- Le Samedi sur rendez-vous
(Hors jours fériés)

- Sans orientation
- Sur Rendez-Vous

• 3€ / personne

= Équivalent à 75€ / personne.

MOSAÏK



79, rue Jules Lesven
07 81 81 66 10
mosaik29@hotmail.com

AIDE INITIALE

- 1 mercredi sur 2 de 10h30-11h30 et de 14h à 15h
- Le vendredi de 14h à 15h30
(Toute l'année)

- Sur orientation d'un service social
- Sur présentation de la fiche de liaison
- Inscription pour 1 an
- Sous conditions de ressources

• Participation financière
--> 30€ / an par personne du foyer

= 4 à 6 équivalent repas / personne
= 1 fois / semaine

ÉPICERIE GRATUITE RIVE DROITE



4, rue du Conquet
02 98 41 79 15

PUBLIC PARTICULIER

-> **Habitants quartiers Saint-Pierre et Quatre-Moulins**

AIDE INITIALE

- Mardi et Vendredi de 9h30 à 12h

- Sur Rendez-vous sollicité par mail par un service social à epicerie.gratuite@ccas-brest.fr en indiquant nom, prénom, composition du ménage, ressources, adresse et téléphone de la personne

-> **livraison à domicile possible** (le vendredi matin)
• pour les habitants de Brest (tous quartiers) en difficulté financière et en incapacité physique de se déplacer
• Nombre de livraisons limité

• AIDE GRATUITE

= 4 à 6 équivalent repas / personne
= 1 fois / semaine

LES RESTOS DU CŒUR



27, rue Salengro
09 60 43 05 22
brestrestos@wanadoo.fr

AIDE INITIALE

-> **CAMPAGNE D'ÉTÉ** (jusqu'à mi-novembre)
Mardi, Mercredi et Jeudi de 13h30 à 16h30

-> **CAMPAGNE D'HIVER** (à partir du 23 novembre)
Du Lundi au Jeudi de 13h30 à 16h30

- Sans orientation
- Inscription pour la durée de la campagne
- Avec Justificatif de ressources et de charges

- Attestation CAF ou avis d'imposition
- Salaires, retraite, indemnités journalières
- Quitittance de loyer ou bail

• Sans Rendez-vous

-> **livraison à domicile possible** (le mercredi)
• pour les personnes en difficulté financière et en incapacité physique de se déplacer
• Nombre de livraisons limité

- Pas de participation financière

= 9 équivalent repas -> personne seule
= 6 équivalent repas / pers. -> familles / couples
= 1 fois / semaine

EN URGENCE

- Sans Rendez-vous
- Sans Fiche de liaison

SECOURS CATHOLIQUE



5, rue Le Faux 37, rue Régis Desbordes
02 98 46 47 02 02 98 46 05 97
secours.catho.brest.ville@gmail.com

EN COMPLÉMENT

CENTRE

- Du Lundi au Vendredi de 14h à 17h

-> Personnes Étrangères

- en attente d'ouverture de droits liés à un titre de séjour
- sans titre de séjour
- > **Le Lundi de 14h à 17h**

-> Autres Personnes

-> **Du Mardi au Vendredi de 14h à 17h**

BELLEVUE

- Mardi, Jeudi et Vendredi de 14h à 17h

- Sur orientation d'un service social
- Sur présentation de la fiche de liaison
- Sur Rendez-Vous

- Pas de participation financière

EN URGENCE

- Sur rendez-vous téléphonique par le service social
- Sur présentation de la fiche de liaison

ÉPICERIE SAINT-VINCENT DE PAUL



4, rue Ambroise Paré
02 98 46 54 91
directionepicerie.csvpbrest@yahoo.fr

AIDE INITIALE

- Mardi et Jeudi de 8h30 à 12h30
(Fermé 3 semaines en Août)

- Sans orientation
- Sans Rendez-Vous
- Inscription pour 1 an
- Sur justificatifs de Ressources et de Charges

• Participation financière
--> 10% du prix pratiqué en supermarché

= Jusqu'à 14 équivalent repas / personne
= 1 fois par semaine

ÉPICERIE SOLIDAIRE AGORAE



6 avenue Le Gorgeu
02 98 01 29 36
agorae@fedeb.net

ÉTUDIANTS

AIDE INITIALE

- Du Lundi au jeudi 16h30-18h30
- Le Vendredi 14h-16h
(Hors vacances de Noël et vacances d'été)

- Sans orientation
- Inscription pour 6 mois
- Sous conditions de ressources
--> reste à vivre compris entre 0 et 7,50€

• Participation financière
--> 10 à 20% du prix pratiqué en supermarché

= plusieurs passages / semaine possibles

SECOURS POPULAIRE



31, rue Frédéric Chopin
02 98 44 80 43
contact@spf29.org

EN URGENCE

- Du lundi au Vendredi de 9h15 à 12h et de 14h15 à 17h
(Toute l'année - Uniquement le matin en Juillet/Août)
- Le critère : placard vide, frigo vide

- Sur justificatifs de revenus et de charges
- Sur rendez-vous téléphonique (de préférence le matin)
- Sans orientation d'un service social
- Sans présentation de la fiche de liaison

• Participation aux actions de solidarité = 1€

= 1 colis «gros coup de pouce»
= équivalent d'1 semaine de repas
= 1 fois tous les 2 mois

LE PHARE



20, rue Gaston Ramon
02 98 05 88 59 (Aide Alimentaire)
02 98 05 10 91 (Accueil)
lephare@agehb.asso.fr

PUBLIC PARTICULIER

En précarité

EN URGENCE

- Du lundi au vendredi de 9h30 à 15h
(Hors week-end et jours fériés)

- Sans Rendez-vous
- Dépannages repas du lundi au vendredi
- Sur orientation d'un service social
- Sur présentation de la fiche de liaison

+ d'infos sur les partenaires :



Repères
"dans la cité"

www.reperes-brest.net

Le site référence des acteurs brestois de la lutte contre l'isolement et la précarité.