

Victime de violence et confinée ?

Faites-vous aider

Vous n'êtes pas seule

D'OU QUE VOUS SOYEZ...

APPELEZ

- Le 17 **Appeler les forces de l'ordre, en urgence**
- SMS au 114 **Alerter discrètement les forces de l'ordre**
- Le 3919 **Etre écoutée et orientée**
du lundi au samedi, de 9 H à 19 H
- Le 0 800 05 95 95 **"Viols et Incestes Femmes Information"**
de 10 h à 19 h
- Le 119 **Protéger les enfants...**

SIGNALEZ-VOUS via INTERNET

- Sur la plateforme **arretonslesviolences.gouv.fr**
Déconnexion immédiate en cas de besoin

Sortez faire une COURSE... à la PHARMACIE

- Les pharmacies **vous aideront à signaler les violences.**
- Si vous êtes accompagnée par votre agresseur, dites **"MASQUE 19"** à la personne qui vous sert, elle comprendra ...

Déplacez-vous au POSTE DE POLICE ou à la GENDARMERIE

TEMOIN de violence ?

Vous avez le DEVOIR de VENIR EN AIDE à la victime...
Vous entendez des bruits de coups, des cris, des pleurs ?
Appelez le 17 s'il s'agit de votre voisine, le 119 s'il s'agit d'enfants.

 **Joindre votre CIDFF (informations gratuites)**

CIDFF 22	02 96 78 47 82	contact@cidff22.fr
CIDFF 29	06 48 53 59 48	contact@cidff29.fr
CIDFF 35	06 84 59 78 75	cidf35.secretariat@orange.fr
CIDFF 56	02 97 63 52 36	contact@cidff-morbihan.fr

Des professionnelles sont à votre écoute