Exposition “Voyage au cœur du sein”

réalisée par Emilie PROUCHET - DALLA COSTA

Venez découvrir une structure gonflable de 283 m²

CONCERT À L’ARCADIE

(Entrée au chapeau - recette reversée à la Ligue contre le cancer)

19h30 : **Ouverture**

20h - 21h : **Chorale de la Ligue contre le cancer et de Ploudalmézeau**

21h - 21h15 : **Entracte**

21h20 - 22h30 : **Concert de Pop Rock avec le groupe « Anonyme »**

CINEMA LE BRETAGNE

Rue St Mathieu Saint Renan

Film « **De plus belle** »
d’A. Gaëlle Daval (2017)

Durée : 1h30 suivi d’un débat animé par un médecin de l’ADEC et/ou psychologue

Tarifs : Plein : 6 € - Réduit : 5 €
Jeunes et sans emploi : 4,50 €

(recette reversée à la Ligue contre le cancer)

ANIMATIONS

Sensibilisation au dépistage du cancer du sein, sport santé, randonnées, gym, course à pied, ateliers d’écriture, calligraphie, danses bretonnes...

Imp. PRIM - 02 98 04 30 71

La Sant’Iroise

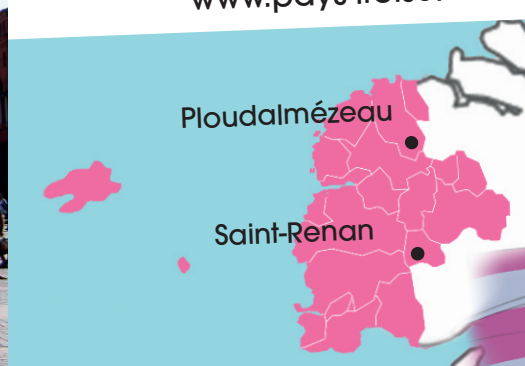
La Santé pour tous

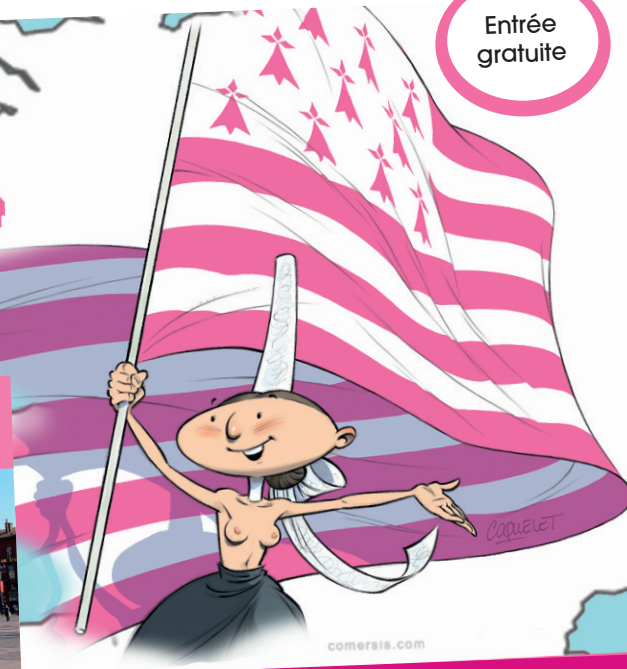
OCTOBRE ROSE

Dépistage du cancer du sein

www.pays-iroise.bzh Contact : 02 98 84 94 86

Entrée gratuite





Exposition “Voyage au cœur du sein”

réalisée par Emilie PROUCHET - DALLA COSTA

Venez découvrir une structure gonflable de 283 m²

Animations - Cinéma - Concert

4 journées de sensibilisation du public au dépistage du cancer du sein

3 / 4 oct. 2019

PLOUDALMÉZEAU

Place du Général de Gaulle
(Place du marché)

5 / 6 oct. 2019

SAINT-RENAN

Place Docteur Paul Guyader
(Face à l’espace culturel)

QUAND L’ART RENCONTRE LA MÉDECINE POUR LA PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN

Exposition Voyage au cœur du sein, réalisée par Emilie Prouchet-Dalla Costa

Structure gonflable représentant un buste de femme. Découverte d'un sein en bonne santé et d'un sein présentant des anomalies.
Projection d'un témoignage de femme.
Informations avec des professionnels de la santé, le Centre Hospitalier Privé de Brest (Kéraudren - Le Grand Large - Pasteur), et les étudiants de l'école infirmiers de la Croix Rouge Française.
Présence de la Ligue contre le cancer et de l'Association pour le Dépistage des Cancers du Finistère (ADEC 29).

Programme des animations

PLOUDALMEZEAU 3 / 4 oct. 2019

Place Général de Gaulle

JEUDI 3 OCT.

Toute la journée 10h - 12h30 14h - 17h	**Présentation d'ouvrages** sur la thématique par la Médiathèque de Ploudalmézeau (à confirmer) Information sur le **don du sang** par l'Amicale des donneurs du sang Information sur la **nutrition** par la MSA (sous réserve) Stand CPAM (sous réserve)
10h - 12h	**Atelier d'écriture** organisé par l'association Carnets de dessin
14h - 16h	**Randonnée pédestre** par l'association Les Marcheurs du Noroît (informations auprès de l'association)
14h30 - 15h30	**Gym forme** proposée par l'association Tonic Club Gym - Ouvert à tous
15h - 16h	**Danses bretonnes** par l'association Dansal e Gwital accompagnée par les musiciens des Ruz Boutou - Démonstration / Initiation

VENDREDI 4 OCT.

Toute la journée 10h - 12h30 14h - 17h	**Présentation d'ouvrages** sur la thématique par la Médiathèque de Ploudalmézeau (à confirmer) Information sur le **don du sang** par l'Amicale des donneurs du sang Information sur la **nutrition** par la MSA (sous réserve) Stand CPAM (sous réserve)
9h - 10h	**Gym forme** proposée par l'association Tonic Club Gym - Ouvert à tous
10h - 11h	**Danses bretonnes** par l'association Dansal e Gwital accompagnée par les musiciens des Ruz Boutou - Démonstration / Initiation
10h - 12h30	**Atelier d'écriture** organisé par l'association Carnets de dessin
10h30 - 12h30	**QI GONG** par l'association Tonic Club Gym - Gymnastique de l'énergie associant des mouvements lents, des postures statiques et des massages - programme spécial sein (nombre de personnes limité).
11h - 12h30	**Animation musicale** sur la place du marché - **Chansons françaises** interprétées par le groupe FMair.
14h - 17h30	Stand "**8 000 pas devant l'Ile du Sein**" - Association 3 P (Promeneurs à Ploudal Portsall) Invitation à parcourir le littoral sur un circuit commenté de 5 km devant l'Ile CROS : marche bien être du corps et de l'esprit
Fin d'après-midi (18h)	**Course à pied** organisée par l'association Courir à Ploudalmézeau (informations auprès de l'association)
19h30	**CONCERT à l'Arcadie** (Entrée au chapeau - recette reversée à la Ligue contre le cancer) 19h30 : Ouverture 20h - 21h : Chorale de la Ligue contre le cancer et de Ploudalmézeau 21h - 21h15 : Entracte 21h20 - 22h30 : Concert de Pop Rock avec le groupe « Anonyme »

SAINT RENAN 5 / 6 oct. 2019

Place Guyader

SAMEDI 5 OCT.

Toute la journée 10h - 12h30 14h - 18h	**Vente de crêpes** et **initiation à la confection de crêpes** organisées par les associations Compagnie d'Arc des Abers et Rugby club Iroise **Garderie** animée par l'association EXPOTEM qui proposera des jeux bretons en bois **Calligraphie** par l'association Dorn an den - Ecriture de prénoms sur marque-pages en calligraphie latine (chancelière, gothique, etc) Stand MSA (sous réserve) Stand CPAM (sous réserve)
10h - 12h	**Animation de rue** sur le marché de Saint Renan **Atelier gym détente** par l'association Forme et Détente - Démonstration / Initiation - Ouvert à tous
11h - 12h30	**Animations musicales** place Guyader - L'Ensemble Iroise de l'Ecole de musique dirigé par Jean Marc Siche embarque les spectateurs dans un voyage musical aux sonorités du monde entier, entre répertoires irlandais, espagnols, grecs ou bretons.
13h30 - 16h	**Marche autour du lac** de Saint Renan-Circuit 7 km - départ place Guyader - tout public, organisée par Loisirs Amitiés - section marche (informations auprès de l'association)
14h - 18h	**Sport santé** avec l'association Compagnie d'Arc des Abers
15h - 16h	**Atelier gym détente** par l'association Forme et Détente - Démonstration / Initiation - Ouvert à tous
16h30 - 17h30	**Danses bretonnes** par l'association Skolpad Lokournan - Démonstration / Initiation
20h30	**CINEMA LE BRETAGNE** Rue St Mathieu Saint Renan Film « De plus belle » d'A. Gaëlle Daval (2017) Durée : 1h30 suivi d'un débat animé par un médecin de l'ADEC et/ou psychologue / Tarifs : Plein : 6 € - Réduit : 5 € - Jeunes et sans emploi : 4,50 € (recette reversée à la Ligue contre le cancer)

DIMANCHE 6 OCT.

Toute la journée 10h - 12h30 / 14h - 17h	**Vide grenier** APE collège de Kerzouar - espace culturel **Garderie** animée par l'association EXPOTEM qui proposera des jeux bretons en bois
10h - 12h	**Initiation au rugby à Toucher** - équipe mixte, sans plaquage et sans contact, par le Rugby club Iroise - Tout public **Randonnée autour des lacs** de Saint Renan - Circuits de 3, 6 ou 9 km au choix - Départ place Guyader, organisée par Les Marcheurs de Pen ar Bed (informations auprès de l'association) **Randonnée cycliste** organisée par l'ECR (Entente Cycliste Renanaise) - Randonnée familiale - Tour des lacs de St Renan - Départ de l'espace culturel vers le lac de Ty Colo, ensuite le lac de la Comiren, puis le lac de Lanniron, et retour centre-ville (infos auprès de l'association)
14h30 - 15h30	**Danses polynésiennes** organisées par l'association HEI PUNA - Démonstration / Initiation
16h - 17h	**Fest Deiz**, organisé par l'association Skolpad Lokournan (musiciens, chanteurs, danseurs)